醫方集解

醫方集解卷四

休寧訒菴汪　昂　著輯　　男其兩汪　端

弟殷武汪　桓　參閱　　姪子錫汪惟滙

祛寒之劑

寒中于[illegible]其之門[illegible]

[illegible]宜溫蓋人之一身以陽氣為主……其所則折壽而不彰寒者陰慘[illegible]速者[illegible]先後傷[illegible]則川桂麻柴[illegible]附子乾薑之辛熱參朮甘草之[illegible]若夫[illegible]用之沉陽也諸傷寒之

理中湯　仲景

治傷寒太陰病，自利不渴，寒多而嘔，腹痛糞溏，脉沉無力，或厥冷拘急，或結胸吐蚘，及感寒霍亂。太陰脾經也腹滿而吐食不下自利腹痛為太陰病自利渴者為熱不渴者為寒嘔腹痛便溏皆虛寒所致寒散于外則手足厥冷拘急寒凝于中則結胸泄瀉吐蚘霍亂者陰陽不和而揮霍撩亂或吐或瀉亦有寒熱二症若陰寒所致者宜此湯○三陽傳陰經而下利者為協熱利陰寒直中陰經而下利者為寒利內邪傳裏而腹痛者其痛不常

陰寒在內而腹痛者痛無休止時欲作利大腹屬太陰小腹屬少陰臍下屬厥陰亦有挾食痛與痰火者三陽下利身熱太陰下利手足溫少陰厥陰下利身冷其大較也下利雖有表症不可發汗以下利爲邪氣內攻走津液而胃虛也

白术陳壁土炒二兩　人參　乾薑炮　甘草炙一兩　每服四錢自利腹痛者加木香不痛利多者倍白术渴者倍白术白术益氣燥濕故能生津倦臥沉重利不止加附子此兼少陰症腹滿去甘草甘令人滿嘔吐去白术加半夏薑汁白术甘壅半夏散逆臍下動氣去术加桂白术補氣桂泄奔豚悸加茯苓飲停則悸茯苓利水寧心陰黃加茵陳寒結胸加枳實本方等分蜜丸名理中丸仲景曰大病瘥後喜唾久不了胃上有寒宜理中丸溫之

此足太陰藥也人參補氣益脾故以爲君白术健脾燥濕故以爲臣甘草和中補土故以爲佐乾薑溫胃散寒故以爲使以脾土居中故曰理中王海藏曰上吐下瀉不止當渴而反不渴脈微細而弱者理中湯主之經又曰傷寒下之利不止醫以理中之利益甚理中者理中焦此利在下焦赤石脂禹餘糧湯主之復利不止者當利其小便○宋孝宗食冰太過病脾疾國醫不効召楊介進大理中丸上曰服之頗效介

曰疾因食冰臣請因冰煎此藥是治受病之源也果愈

本方三兩加附子一枚名附子理中湯 亦可作丸即四逆湯加參朮 治中寒腹痛身痛四肢拘急 衛之傷曰傷卒中曰中有中藏中府中經絡皮肉筋脈之殊治之當分微甚微則不換金正氣散加附子附子五積散甚者腹痛四肢厥附子理中湯薑附湯入肝加木瓜入肺加桑白皮入脾加术入心加茯苓

本方加枳實茯苓蜜丸名枳實理中湯 崔行功 治寒實結胸欲絕胸膈高起手不可近用大陷胸不瘥者 崔曰此是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結于胸者用此丸先理其氣次療諸疾用之如神渴者加花粉自汗者加牡蠣

本方去甘草加茯苓川椒烏梅名理中安蚘丸 附仲文 治胃寒吐蚘 蚘得甘則動故去甘草得酸則止得辛則伏故加椒梅

本方加桂枝倍甘草名桂枝人參湯 仲景 治太陽表症不除而數下之協熱而利心下痞鞕表裏不解者 欲解表裏之邪全藉中氣為敷有故用理中以和裏而加桂枝以解表不名理中而名桂枝者到底先表之意也大底陽熱為邪則腹滿而咽乾陰寒為邪則腹滿而吐利

本方加黃連茯苓名連理湯治傷暑瀉而作渴 若外感盛暑內傷生冷者非此不可

本方加陳皮茯苓名補中湯治泄瀉瀉不已者加附子惡食食不化加砂仁本方加當歸白朮陳皮厚朴川芎入薑煎名溫胃湯治憂思鬱結脾肺氣凝脹滿上衝飲食不下本方加黃耆白芍陳皮藿香名黃耆湯衝藏亦出理中例法本方加青皮陳皮治中湯治前症腹滿痞悶兼食積者

四逆湯仲景四逆者四肢厥逆也而加乾薑二兩即通脈四逆湯　治三陰傷寒四逆湯為少陰主藥然三陰通用之太陽症脈沉亦有用此者身痛腹痛下利清穀惡寒不汗四肢厥冷或反不惡寒面赤煩躁裏寒外熱或乾嘔或咽痛脈沉微細欲絕腹痛自利裏寒也三陰自利居多身涼脈靜者順身熱脈大者逆內寒故惡寒不渴四肢者諸陽之本寒則血脈凝濇陽氣不能敷布故一身盡痛而手足厥冷相反不惡寒而亦發躁皆陰盛格陽于外也寒留腑中故食入即吐獨有寒飲故逆而乾嘔虛火上炎故咽痛脈沉者寒即伏藏也按少陰脈有沉有緊有數而仲景說以微細言之蓋沉必重按始得緊數亦在沉細中見不似陽症浮大而緊數也薛愼齋曰人知數為熱不知沉細中見數為寒甚真陰寒症脈常有七八至者但按之無力而數耳宜深察之

附子一枚生用乾薑一兩甘草一兩各二冷服而赤者格陽于上也加葱九莖以通陽喻嘉言曰陽虛之人雖有表症其汗仍出其手足必厥纔用表藥立至亡陽不用表藥外邪不服故用前湯加葱爲治腹痛者眞陰不足也加芍藥二兩以斂陰咽痛陰氣上結也加桔梗一兩以利咽利止脉不出加人參二兩以助陽補氣血嘔吐加生薑二兩以散逆氣以上皆通脉四逆湯加減法也

此足少陰藥也寒淫于內治以甘熱故以薑附大熱之劑伸發陽氣表散寒邪附子生用亦能發表甘草亦補中散寒之品又以緩薑附之上僭也甘草爲君乾薑爲臣附子爲使必冷服者寒盛于中熱飲則格拒不納經所謂熱因寒用又曰治寒以熱涼而行之是也此奇制之大劑也腎位遠非大劑不能達仲景云傷寒醫下之續得下利清穀腹滿身痛者急當救裏宜四逆湯清便自調身痛者急當救表宜桂枝湯發身痛尚屬表症急則先救裏而後解表也厥陰篇曰大汗出熱不去內拘急四肢痛又下利厥逆而惡寒者四逆湯主之按厥陰症四肢厥冷指甲青脉沉疾按之有力者爲陽厥當下之宜大承氣湯如脉沉遲

陰陽稍所古從足指也

按之有力者則爲陰厥宜四逆湯更須選矣之凡傳經熱邪則爲陽厥渦赤了四厥熱直中真寒謂之陰厥陰前而四肢冷經熱傳曰世言傳經爲熱厥直中爲寒厥斯言甚謬三陰之厥多得于火下此爲熱厥少陰之厥悉屬于寒厥陰之熱厥仲景書條有傷寒一二日至四五日而厥者必發熱一條果如傳邪之說則在四五日固得矣論中何云一二日不知何經之邪而神速若此其日厥應下之者下其熱非下其厥也過發熱則可下過厥則爲不可下矣推原其故厥陰與少陽一府一藏少陽在三陽爲盡陽盡則陰生故有寒熱之往來厥陰在三陰爲盡陰盡則陽接故有厥熱之勝復凡過此症不必論其來自三陽退自厥陰只論熱與厥之多少熱多厥少卻爲陽發厥多熱少知爲陰厥熱在後而不過則陽過勝而陰不能復遂行喉痺便血等症微在後而不退則陰過勝而陽不能復遂有除中亡陽等症仲景所以調傳二治法須合陰陽進退之機陽勝宜下小承氣湯中已去若術之寒而有厚朴之溫在厥陰中發陽以行陰陰勝宜溫縱有陽邪一見厥則便宜烏梅丸梁辛熱之品而加若寒之除在厥陰中破陰以行陽逆有下熱如藏首消烏氣上衝心之症亦不感其爲折捨執扶陽折陰之旨微矣又日烏梅丸於辛酸入肝藥中微辛苦寒劑逆土之陽邪而順之使下也名日安烘寶是安胃故併主下利見陰陽不相順接而下利之症皆可以此方括之也細日凡陰陽不相順接便爲厥手足逆冷是也方將行日三陰三湯之脉俱相接于手足陰土寒陽主熱陽氣內留不與陰氣相順接則手足厥冷也○附論蘇言論指附丸日藏爲苦可勝純陽之藥府爲陽必加陰藥一二味制共併熱辣絡之後又當加和營衛併宜導之藥

邪自者兼也
挾汗或風

本方加白朮大棗名朮附湯金匱治風濕相搏身體煩疼及中寒發厥心痛本方除甘草名乾薑附子湯仲景治下後復汗晝躁夜靜不嘔不渴無表症脈沉微無大熱者蓋日煩躁虛陽擾亂外見假熱也夜安靜不嘔渴脈沉微無大熱陰氣獨治內保真寒也凡陰虛之極陽必厥陽虛之極陰必躁姜前從陰中回陽不當以晝日煩躁而疑之矣又治中寒厥逆眩仆無汗或自汗淋漓中寒之症身踡口噤肢逆無自成而汗者腠理素虛而陽微也傷寒發熱中寒不發熱以此為異仲景于傷寒則詳之而中寒未之及何也曰陽動陰靜陰寒既鬱而成熱遂從乎陽傳變不一靡有定方不極其病不得不詳也不熱者陰邪一定而不移則不變故不必詳也及外熱煩躁陰盛格陽陰症似陽薑附湯加當歸肉桂入蜜和服名薑附歸桂湯喻嘉言曰服薑附湯後繼服此湯因薑附專主回陽而卒中寒邪先傷營血故加歸桂逐營分之邪若得藥分相當也再加人參甘草名薑附歸桂參甘湯加薑煎喻氏曰服前湯後繼當服此兼補氣血本方除甘草加葱四莖名白通湯復陽通脈再加人尿豬膽汁名白通加人尿豬膽汁湯仲景見後本方加人參一兩名四逆加人參湯仲景治惡寒脈微復

利。利止亡血惡寒脈微復利陽虛陰勝也利止則津液內竭故云亡血與四逆溫經復陽加入參生津益血再加茯苓六兩名茯苓四逆湯仲景治汗下後病不解而煩躁過汗則亡陽而表虛誤下則亡陰而裏虛陰陽表裏俱虛乃生煩躁故用茯苓人參入心以除煩附子乾薑入腎以解躁本方除乾薑加芍藥三兩名芍藥甘草附子湯仲景治傷寒發汗不解反惡寒者虛故也汗出表不解而惡寒猶曰反其為過汗陽弱可知汗出為營虛惡寒為衛虛若重補其陰則惡寒愈甚但固其陽則陰愈耗矣故用附子以固陽而加芍藥以飲陰此營衛兩虛之救法李梴曰汗後亡陽惡寒者表虛也芍藥附子甘草湯下後惡寒者裏虛也四逆湯其有表邪未盡者必兼發熱柴胡加桂枝湯又有裏實熱伏于內陽微于外而惡寒使然者猶須下之傷寒百問曰汗後惡寒人必虛下後發熱人必實是也本方除附子用甘草四兩乾薑二兩名甘草乾薑湯仲景治傷寒脈浮自汗小便數心煩微惡寒脚攣急用桂枝湯誤攻其表得之便厥咽中乾煩躁吐逆與此湯以復其陽脈浮自汗便數惡寒陽不足也攻表重虛其陽得湯便厥胃之津液傷也故與甘草益氣乾薑助陽兆虛寒熱有傷其陰隨與芍藥甘草湯益其陰血復其津液故症雖涉干少陰而不敢用四逆也若厥愈足溫者更作芍藥湯以

和其陰其脚即伸芍藥甘草各四兩（仲景別見和門）本方加吳茱萸名茱萸四逆湯治厥陰少陰腹痛本方加當歸木通名當歸四逆湯治感寒手足厥冷脉細欲絶及男婦寒疝臍下冷引腰胯而痛（寒傷營血故加當歸木通能通血脉仲景當歸四逆湯見後）本方加茵陳名茵陳四逆湯治陰黄本方加生脉散陳皮名回陽返本湯治陰盛格陽本方加官桂丁香半夏名漿水散（潔古）治虛寒水瀉冷汗脉微甚者嘔吐此為急病（漿水者泄利漿水澄徹清冷也又曰加漿水煎之）

厥陰寒厥

當歸四逆湯（仲景）治厥陰傷寒手足厥寒脉細欲絶（成氏曰手足厥寒者陽氣外虛不温四末脉細欲絶者陰血內弱脉行不利與此湯復陽生陰）

當歸　桂枝　芍藥　細辛（三兩）甘草（炙）木通（即木通二兩）大棗（二十五枚）仲景又曰其人素有久寒者加吳茱萸（二斤）生薑（半斤）酒（六升）和煮名四逆加吳茱萸生薑湯

此足厥陰藥也成無己曰脉者血之府也諸血皆屬于心通脉者必先補心益血苦先入心當歸之苦以助心血心苦緩急食酸以收之芍藥之酸以收心氣肝苦急急食甘以緩之大棗甘草通草以緩陰血四逆之名多矣而有因寒因熱之不同此則因風寒中血脉而逆故以當歸細辛血中之氣藥為君通脉散逆必先去血中之邪故以桂枝散太陽血分之風細辛散少陰血分之寒為軸未有營衛不和而脉能通者故以芍藥甘草大棗調和營衛通草利九竅通血脉關節諸藥籍之以破阻滯而厥寒散矣周揚俊曰四逆湯全從回陽起見四逆散全從和解表裏起見當歸四逆全從養血通脉起見不欲入辛熱之味恐劫其陰也蓋少陰藏中重在真陽陽不回則邪不去厥陰藏中職司藏血不養血則脉不起即遇久寒之人亦不用乾薑附子止用吳茱之走肝者自上至下生薑之辛散者自內達外足矣

四逆散仲景此和解之寒劑因名四逆附次于此 治傷寒少陰症陽邪入裏四逆不溫或欬或悸或小便不利或腹中痛或泄利下重陽邪傳裏熱結于裏故四肢逆而不溫氣逆挾痰故欬氣虛挾飲故悸裏有結熱故小便不利腹痛下利○傷寒邪在三陽則手足必熱至太陰則手足溫至少陰則熱邪漸深四肢逆而不溫至厥陰

則手足逆冷經曰熱深厥亦深熱微厥亦微與此湯以散傳經之熱

柴胡 芍藥炒 枳實麩炒 甘草炙 等分為末水調飲欬加五味子乾薑

併主下利五味收逆氣乾薑散肺寒肺與大腸相表裏上咳下利治法頗同悸加桂枝引導陽氣小便不利

加茯苓甘淡滲泄腹痛加附子以補虛散寒泄利下重加薤白能通大腸以泄氣滯

此足少陰藥也傷寒以陽為主若陽邪傳裏而成四逆有陰進之象又

不敢以苦寒下之恐傷其陽經曰諸四逆不可下也故用枳實泄結熱

甘草調逆氣柴胡散陽邪芍藥收元陰用辛苦酸寒之藥以和解之則

陽氣敷布于四末矣此與少陽之用小柴胡意同有欬症者觀加法為

合陶節菴曰病在一經有用熱藥又用寒藥者如少陰症有用白虎湯

治四逆散寒藥者有用真武湯四逆湯熱藥者庸醫狐疑莫能措手不

知寒藥治少陰乃傳經之熱症也熱藥治少陰乃直中之寒藥也昂按

仲景傷寒論陽明症熱藥僅一茱萸湯少陽症藥主和解亦有加乾薑

者其餘四經用薑附桂者不可勝數豈必一一皆直中之邪乎陽明

少陽二經並無熱劑豈直中者獨不中此二經乎況仲景書中說傳經

武湯 利水

臍中 兩乳中間 腎氣 陀心

省有矣近世無惟中字而何所據而以寒熱分之故程郊倩以直中寒邪傳經熱邪二說雖古來相傳之語終未可為定論也

真武湯 仲景

治少陰傷寒腹痛小便不利四肢沉重疼痛自下利者此為有水氣或咳或嘔或小便利傷寒脈沉細欲吐不吐心煩但欲寐五六日利而渴者為少陰病凡人寤則氣行于陽寐則氣行于陰然必自少陰始故少陰症但欲寐陰氣勝也一有陽擾則反見煩躁擾後曰但欲寐非能寐也仍昏如夢耳六經中惟少陰症難辨少陰屬腎腎病不能制水水飲停為水氣腹痛者寒濕內甚也四肢沉重疼痛寒濕外甚也小便不利自下利者濕勝而水穀不別也或咳或嘔皆停飲也及太陽病發汗汗出不解仍發熱心悸頭眩筋惕肉瞤振振欲擗地氣與寒氣汗出過多則心悸汗為心液汗去心虛如魚失水則躍也水停心下亦心悸心病火火畏水故悸也虛陽內動故頭眩汗多則液少不能求救筋肉故筋陽惕而戰肉瞤而動也振振欲擗地者亡陽無奈欲擗地而入也程郊倩曰汗多亡陽夫人抑之症有衛外之陽為周身營衛之主此陽虛遂有汗漸不止惡寒身痛之症有膻中之陽為上焦心肺之主此陽虛遂有叉手冒心及奔豚之症有腎中之陽為下焦真元之主此陽虛遂有發熱眩悸瞤振擗地之症有胃中之陽為中焦水穀生化之主此陽虛遂有腹痛滿引下引而成心下痞之症救誤有須微脈症知犯何逆以法治之○腎之真陽盛則水皆內附而與腎氣同其收藏矣腎之陽虛不能制水則汎溢為

成成奔豚

病故上凌心而成眩悸中傷土而致泄瀉也方名真武蓋取固腎為義

附子一枚包 白朮二兩炒 茯苓 白芍炒 生薑三兩 水寒相搏咳者加五味子細辛乾薑（五味斂肺氣細辛乾薑散水寒） 小便利去茯苓（茯苓滲水） 下利去芍藥加乾薑（芍藥酸寒乾薑辛熱） 嘔去附子加生薑一倍（附子補氣生薑散逆）

此足少陰藥也茯苓白朮補土利水能伐腎邪而療心悸生薑附子回陽益衛能壯真火而逐虛寒芍藥酸收能斂陰和營而止腹痛（補陽必兼和陰不欲偏勝經曰寒淫所勝治以辛熱濕淫所勝佐以酸平）真武北方之神一龜一蛇司水火者也腎命象之此方濟火而利水故以名湯（按郭佾曰水氣惟太陽與少陰有之以二經同司寒水也然太陽之表得之病膀不宜水氣為玄府所過故以小青龍發之少陰由下焦有寒不能制服水水客邪得深入而動其下氣緣胃關衰而隄防不及也故用真武湯温中鎮水收攝其陰氣按青龍主太陽表水十棗主太陽裏水真武主少陰裏水喻嘉言曰陽明少陽絕無用附子法惟太陽經有不得不用之症蓋太陽膀胱為腎之府腎中陽虛陰盛勢必傳出于府以故稜見脈微惡寒漏汗惡風心悸頭眩筋惕肉瞤躁擾等症縱有

上府浮孔

傳經熱邪不得不用薑附以消陰而回陽也昂按觀嘉言此論亦謂傳經熱邪難以執泥殺仲景書中本無此說也

本方去生薑加人參二兩名附子湯仲景治少陰病身體痛手足寒骨節痛脉沉者腎主骨寒淫則痛此一身骨節盡痛乃陽虛陰盛而生內寒所致非外感也若以外感之痛治之則殺人矣故用參附助陽而勝腎寒加芍藥斂陰以爲陽之附也及少陰病得之一二日口中和背惡寒者背爲胸中之府諸陽受氣于胸中轉行于背背爲陽腹爲陰陽氣不足陰寒內盛則背爲之惡寒若風寒在表而惡寒則一身盡寒矣昂按背爲太陽部分然少陰腎脉亦貫脊與太陽相表裏又背者北方與腎同位故寒傷少陰而背惡寒亦其義也又有陰氣不足陽氣乘虛內陷陰中表陽新虛背微惡寒者經所謂傷寒無大熱口渴心煩背微惡寒是也白虎加人參湯主之一爲陰寒內盛一爲陽氣內陷何以明之蓋陰寒爲病內無燥熱則口中和陽氣內陷則銷爍津液口燥舌乾而渴也欲辨陰陽寒熱之不同當以口中燥潤詳之一法看小便之淸赤淸者爲寒赤者爲熱也

白通加人尿猪胆汁湯仲景 治少陰病下利脉微者與白通湯利不止厥逆無脉乾嘔而煩服此湯後脉暴出者死微續者生腎者胃之關也前陰利水後陰利穀

寒邪客之則不能固以下利也與白通湯復陽散寒服後利不止厥逆無脉乾嘔煩者寒氣太甚內爲格拒陽氣逆亂也服此湯後脉暴出者正氣因發泄而脫也故死脉微續者陽氣漸復也故生

葱白四莖 乾薑一兩 附子一枚炮 人尿五合 猪膽汁一合

腹痛者真陰不死也去葱加芍藥二兩以斂陰嘔者加生薑二兩以散逆咽痛者加桔梗二兩以利咽利止脉不出者加人參二兩以助陽

此足少陰藥也葱白之辛以通陽氣薑附之熱以散陰寒此白通湯也服而不應者乃陰盛格拒乎陽藥不能達于少陰故加人尿猪膽汁爲引取其與陰同類苦入心而通脉寒補肝而和陰下咽之後冷體既消熱性便發情且不違而致大益經曰逆而從之從而逆之正者正治反者反治此之謂也以熱治寒以寒治熱爲正治以熱治熱以寒治寒爲反治亦曰從治謂從其性而伏之也按厥有陰陽二證陰厥者身涼不渴脉遲細而微陽厥者陽熱極而反厥雖厥而煩躁譫妄身復時温而脉數也若陽厥極深至于身冷脉微欲絕爲熱極而

將死矣急以大承氣下之則厥愈所謂寒藥反能生脈而令身煖也若以熱藥助其陽則陰氣暴絕陽亦絕而死矣若陰已先絕而陽亦將絕于此時而後下之則陰陽俱竭而亦死矣陰厥用白通四逆亦當急投緩則無及

附葱熨艾灸法 常治陰毒手足逆冷腹痛暴絕服白通湯或四逆湯後用葱一大握以繩纏束切去兩頭留白寸許以火炙熱安臍上先將麝香半分填臍中次放葱餅用熨斗盛火熨令熱氣從臍入腹痛甚者連熨二三餅身溫有汗即瘥否則不治或用艾灸關元氣海臍下一寸五分名氣海二寸為丹田三寸名關元各二三十壯內外協攻務令一時之內陰散陽回得汗而解葱能通中艾性溫熱麝能開竅助之以火故有回陽之功或白用酸醋拌麩皮炒熱袋盛蒸熨比前法尤捷

吳茱萸湯仲景 治陽明症食穀欲嘔者得湯反劇者則屬上焦食穀欲嘔胃寒也得湯反劇則為以陽熱嘔矣少陰症吐利手足厥冷煩躁欲死吐則耗陽利則損陰厥冷者陰寒氣甚煩躁者

(陽氣內爭)

厥陰症乾嘔吐涎頭痛(厥陰之脈挾胃乾嘔吐沫裏寒內格也厥陰之脈上巔頭痛裏氣上逆也○按三陽皆有頭痛太陰少陰二經之脈不上循頭故無頭痛惟厥陰與督脈會于巔亦有頭痛然風溫在少陰濕溫在太陰而頭反痛是又不可拘拘者李東垣曰太陰頭痛必有痰也少陰頭痛足寒而氣逆也蓋太陰少陰二經雖不上頭然痰與氣逆壅于膈中頭上氣不得暢而為痛也)

吳茱萸(泡一升) 人參(三兩) 大棗(十二枚) 生薑(六兩)

此足厥陰少陰陽明藥也治陽明食穀欲嘔者吳茱萸生薑之辛以溫胃散寒下氣人參大棗之甘以緩脾益氣和中喻嘉言曰此明嘔有太陽亦有陽明若食穀而嘔者屬胃寒與太陽之惡寒嘔逆原為熱症者不同(火熱上衝而嘔)恐誤以寒藥治寒嘔也若服吳茱萸湯反劇者則仍屬太陽熱邪而非胃寒明矣(宜葛根加半夏湯小柴胡湯梔子豉湯黃芩湯)若少陰症吐利厥逆至于煩躁欲死腎中之陰氣上逆將成危候(腎中陰盛上格乎陽而為吐逆)故用吳茱萸散下逆人參薑棗助陽補土使陰寒不得上干溫經而兼溫中也吳茱萸

爲厥陰本藥故又治肝氣上逆嘔涎頭痛

本方加附子名吳茱萸加附子湯治寒疝腰痛牽引睪丸尺脈沉遲

心寒腹痛

大建中湯（金匱） 治心胸中大寒痛嘔不能飲食腹中寒氣上衝皮起出見有頭足上下痛而不可觸近者（陽受氣于胸中陽虛則陰邪得以中之陰寒之氣逆而上衝橫格于中焦故見高起痛嘔不可觸近之證。心爲陽火爲陰寒乘于心冷熱相激故痛寒乘于脾脾冷熱不消水穀心脾爲子母之臟爲邪所乘故痛而嘔復不能飲食也）

蜀椒（二合） 乾薑（四兩） 人參（二兩） 煎去滓內飴糖一升微煎溫服

此足太陰陽明藥也蜀椒辛熱入肺散寒入脾煖胃入腎命補火乾薑辛熱通心助陽逐冷散逆人參甘溫大補脾肺之氣飴糖甘能補土緩可和中蓋人之一身以中氣爲主用辛辣甘熱之藥溫健其中藏以大祛下焦之陰而復其上焦之陽也（昂按俗云諸痛無補法此證至于不可觸近痛亦甚矣而仍用人參節

補大補之藥將以仲景爲信歟抑以後人爲然歟

十四味建中湯　治氣血不足虛損勞瘠短氣嗜臥欲成勞瘵及陰症發斑寒甚脈微陰症發斑者或因汗吐下後中氣虛乏或因欲事損傷腎氣或因過服涼藥遂成陰症寒伏于下逼其無根失守之火上衝熏肺而發斑點其色淡紅隱隱見于肌表與陽症發斑色紫赤者不同此胃氣極虛若服寒藥立見危殆吳鶴皋曰以參耆桂附而治攻法之變者也醫不達權安足語此

黃耆蜜炙　人參　白朮土炒　茯苓　甘草蜜炙　半夏薑製　當歸酒洗　白芍酒炒　熟地

川芎　麥冬　肉蓯蓉　附子　肉桂　加薑棗煎

此足三陰陽明氣血藥也黃耆益衛壯氣補中首藥四君補陽所以益氣參朮苓草四物補陰所以養血芎歸芍地陰陽調和則血氣各安其位矣半夏和胃健脾麥冬清心潤肺蓯蓉補命門相火之不足桂附引失守之火而歸元于十全大補之中而有加味要以強中而禦外也

本方除茯苓白术麥冬川芎熟地蓯蓉名八味大建中湯治同本方除川芎熟地白术附子蓯蓉加柴胡細辛陳皮名樂令建中湯治臟府虛損身體羸瘦潮熱自汗將成勞瘵大能退虛熱生氣血 喻嘉言曰樂令建中湯柴胡細辛為君意在退熱而陰虛之熱則不可退十四味建中湯用桂附蓯蓉意在復陽而陰虛之陽未必可復又在用方者之善為裁酌耳又曰二方治藏氣素虛以之兩建其脾腎之陽蓋虛勞之病多本脾腎故引伸建中之法乃後人超出之方也

溫中散寒

小建中湯 仲景

治傷寒陽脈濇陰脈弦腹中急痛 邪氣入裏與正相搏則腹痛濇者血不足也弦者木剋土也太陽在表無腹痛少陽在半表半裏有脇痛而無腹痛陽明腹滿急痛者裏實也宜下之大柴胡湯小承氣湯三陰下利而腹痛者裏寒也宜溫之四逆湯附子理中湯則濈爲而痛者裏虛有寒也宜小建中湯溫中散寒 傷寒二三日心悸而煩 悸者陽氣虛也煩者陰血虛也氣血內虛與此湯先建其裏倍芍藥者酸以歛陰陰收則陽歸附也加飴糖者甘以潤土土潤則萬物生也仍不去姜桂以散邪也 通治虛勞悸衄裏急腹痛夢遺失精四肢痠疼手足煩熱咽燥口乾虛勞黃疸 黃疸小便利而色白者是無熱也不可除熱當作虛寒治之喻嘉言曰虛勞病至于亡血失精消無

稼穡作甘飴糖是也

稼穡雖爲力矣謹宜護其中氣使飲食精削以滋血脈故但用稼穡作甘之味生其精血而酸辛鹹苦在所不用舍是無良法也

桂枝 生薑三兩 芍藥六兩 甘草一兩炙 大棗十二枚 入飴糖一升微火解服

嘔家不可用建中以甜故也○此即桂枝加芍藥湯但桂有厚薄耳

按此湯以飴糖爲君故不名桂枝芍藥而名建中今人用建中者絕不用飴糖失仲景遺意矣吳鶴皋曰桂枝當是桂桂枝味薄故用以解表桂味厚故用以建裏

此足太陰陽明藥也準繩曰脾居四藏之中生育榮衛通行津液一有不調則失所育所行矣必以此湯溫健中藏故名建中脾欲緩急食甘以緩之故以飴糖爲君甘草爲臣桂枝辛熱辛散也潤也榮衛不足潤而散之芍藥酸寒酸收也泄也津液不逋收而行之故以桂芍爲佐生薑辛溫大棗甘溫胃者衛之源脾者榮之本鍼經曰榮出中焦衛出上焦是以衛爲陽益之必以辛榮爲陰補之必以甘辛甘相合脾胃健而榮衛通故以薑棗爲使李東垣曰傷寒論云陽脉濇陰脉弦法當建中急痛以芍藥之酸土中瀉木爲君飴糖炙草甘

溫補脾養胃爲臣水挾木勢亦來侮土肉桂大辛熱佐芍藥以退寒水姜棗辛甘而溫發散陽氣行于脾脉皮毛爲使或謂桂枝湯解表而芍藥少建中湯溫裏而芍藥多何也皮膚爲近則制小其服心腹爲遠則制大其服所以不同也昂按此卽表欲其散裏欲其收之義○小建中治腹痛者以木來尅土取芍藥爲君土中瀉木也理中湯治腹痛者以水來侮土取乾姜爲君土中爲水也平胃散治腹痛自利者取蒼朮爲君瀉土除濕也霎岐子曰建中爲補能補中焦之虛而不能補上焦下焦之虛調胃爲瀉能瀉中焦之實而不能瀉上焦下焦之實

本方加黃耆兩半名黃耆建中湯金匱治虛勞諸不足準繩曰血不足而用黃耆黃耆味甘加以甘草大能生血此仲景之妙法蓋稼穡作甘甘能補胃胃爲氣血之海氣血所從生也經曰無陽則陰無以生以甘益胃而生血旨哉今人但知參耆爲氣藥故特表而出之昂按補血湯黃耆五倍于當歸而云補血卽此義亦治傷寒汗後身痛表虛惡寒脉遲弱者身痛乃六經俱有之症有表有裏有寒有熱有風有濕陰症身痛但拘急身不能轉側陰寒身痛體勢沉重宛如被杖以此別之此症因過汗耗損陰氣血少不能榮養筋骨故痛陽虛故脉遲汗後故脉弱用黃耆甘草之甘以補中氣芍藥之酸以收陰氣桂枝辛熱外以益衛而實表內以和營而補陰使中氣建立則能生育榮衛通行津液表不虛而身痛自汗皆止虛勞不足可愈矣

風虛頭眩

白朮附子湯近效方治風虛頭重眩苦極食不知味用此煖肌補中益精

氣

白朮二兩 甘草一兩 附子一枚炮 每服五錢 薑五片 棗一枚 煎

此足太陰少陰藥也喻嘉言曰腎氣空虛外風入之風挾腎中陰濁之氣厥逆上攻頭間重眩極苦難耐兼以胃氣不知食味此脾腎兩虛風已入藏方中全不用風藥但用附子煖其水藏白朮煖其土藏水土一煖則濁陰之氣盡趨于下而二症自止製方之義精矣

本方加桂枝不用薑棗名甘草附子湯仲景治風濕相搏一身煩痛汗出惡風小便不利或身微腫 風則上先受之濕則下先受之殆至兩相搏結注經絡流關節入肌骨無處不到則無處不痛也風勝則衛氣不固故汗出而惡風濕勝則水道不行故小便不利而微腫用白朮以益土燥濕桂枝以散風固表附子以驅陰助陽甘草以和中益氣也 本方加官桂川芎名芎朮除濕湯治寒濕頭痛眩運

陰躁

益元湯 活人 治面赤身熱不煩而躁飲水不入口名戴陽症 成氏曰煩躁 先煩漸至

躁也躁煩者先躁而迤邐復煩也從煩至躁為熱先躁後煩謂怫怫然更作躁悶此為陰盛格陽也雖大躁欲於泥水中臥但飲水不得入口是也此氣欲脫而爭譬如燈將滅而復明矣按內熱曰煩謂心中鬱煩為有根之火故但煩不躁及先煩後躁者皆可治外熱曰躁謂身體手足動擾欲裸衣入井為無根之火故但躁不煩及先躁後煩者皆不治

附子炮 乾薑 艾葉 黃連 知母 人參 麥冬 五味子 甘草

加蔥白煎入童便一匙冷服

此足少陰藥也附子乾薑艾葉回陽之藥協以人參甘草補其陽虛退其陰火所謂甘溫能除大熱也黃連以折泛上之火知母以滋在下之陰王海藏曰煩出于肺躁出于腎成無己曰煩陽也躁陰也以靜其躁蓋陽無陰則孤陽無所附麗故扶陽亦兼和陰也麥冬五味補肺清心合人參以生其脈加童便而冷服者熱因寒用也戴氏曰煩躁陰陽經皆有之陽明經胃有燥屎故煩當下之太陽經已得汗而煩者五苓散少陽亦有煩宜小柴胡湯按先賢治煩躁俱作有屬熱者有屬寒者治獨煩不躁多屬熱惟悸而躁者為虛寒治獨躁不煩者多屬寒惟火邪者為熱

陰病者少陰證多由陽氣傳入陰經陰得陽而煩自利而煩渴不眠者辰砂五苓散若非是陽氣傳陰陰氣犯陰證吐利手足厥冷而煩躁以陽虛陰乘之故一寒又云陰盛發躁欲坐井中吳茱萸湯甚者四逆湯加葱白外有虛煩一症乃病愈後陰陽未復時發煩熱竹葉石膏湯痰多睡不寧者溫膽湯嘔者橘皮湯

回陽救急湯 節菴自注云即四逆湯

治三陰中寒初病身不熱頭不痛惡寒戰慄四肢厥冷引衣自蓋蜷臥沉重腹痛吐瀉口中不渴或指甲唇青口吐涎沫或無脈或脈沉遲無力 初病無身熱頭痛是無表症邪不在陽也惡寒厥逆是寒中于裏陽氣不宣于四肢也引衣自蓋蜷臥沉重是寒中少陰也腹痛吐瀉不渴是寒中太陰也指甲唇青口吐涎沫是寒中厥陰也至于沉遲無脈陰寒爲已甚矣○戰慄有屬陰者陽微陰勝邪氣內爭而正不勝故心寒足蜷鼓頷厥冷而一身戰搖也有屬陽者眞陽來復正氣鼓動外爭而勝故身爲振搖遂大汗以解也

附子炮 乾薑 肉桂 人參五分 白朮 茯苓各一錢 半夏 陳皮各七分 甘草二分 五味子九粒

加薑煎入麝三厘調服無脈加豬膽汁 苦入心而通脈 泄瀉加升

麻黃者嘔吐加薑汁吐涎沫加鹽炒吳茱萸

此足三陰藥也寒中三陰陰盛則陽微故以附子薑桂辛熱之藥袪其陰寒而以六君溫補之藥助其陽氣五味合人參可以生脉加麝香者通其竅也

胃虛脾瀉關門在大小腸之交主分別水穀

四神丸　治腎瀉脾瀉　腎瀉者五更時瀉也經曰腎者胃之關也前陰利水後陰利穀腎屬水水旺于子腎之陽虛不能鍵閉故將交陽分則瀉也脾瀉者脾之清陽下陷不能運化闌門元氣不足不能分別水穀不痛而瀉也兩證皆由腎命火衰不能上生脾土故也楊仁齋曰腎命之氣交通水穀自然克化矣

破故紙　四兩酒浸一宿炒　五味子　三兩炒　肉豆蔻　二兩麵裹煨　吳茱萸　一兩鹽湯泡　用大棗百枚生薑八兩切片同煮棗爛去薑取棗肉搗丸每服二錢臨臥鹽湯下　若平旦服之至夜藥力已盡不能敵一夜之陰寒故也

此足少陰藥也破故紙辛苦大溫能補相火以通君火火旺乃能生土

故以爲君肉蔻辛溫能行氣消食煖胃固腸五味鹹能補腎酸能濇精吳茱萸辛熱除濕燥能入少陰厥陰氣分而補火生土煖胃大要補土所以防水蓋久瀉皆由腎命火衰不能專責脾胃故大補下焦元陽使火旺土強而不復妄行矣

本方單用破故紙肉荳蔻名二神丸治同火爲土之母破故紙補腎爲癸水肉荳蔻厚腸胃爲戊土戊癸化火同爲補土母之藥許學士曰有全不進食者服補脾藥皆不効予授二神丸頓能進食此病不可全作脾治蓋腎氣怯弱眞元衰消是以不能化食如鼎釜之下無火物終不熟也本方單用五味子吳茱萸名五味子散治同本方除五味子吳茱萸加茴香一兩木香五錢薑煮棗丸亦名四神丸濟生治同茴香亦煖胃之藥木香行氣而實大腸用以疏肝和脾不使木盛剋土也○薛氏醫案云脾胃虛寒下陷者補中益氣湯加木香肉蔻補骨脂脾氣虛寒不禁者六君子湯加炮姜肉桂命門火衰脾土虛寒者宜八味丸脾腎氣血俱虛者十全大補湯送四神丸大便滑利小便秘澀或肢體盡腫喘嗽吐痰爲脾胃虧損宜金匱加減腎氣丸

感應丸　治新舊冷積瀉痢等症

木香　肉蔻　丁香兩半　乾薑一兩炮　百草霜一兩　杏仁一百四十粒去皮尖　巴豆七十粒去心皮膜研去油

巴豆杏仁另研同前藥末和勻用好黃蠟六兩溶化重絹濾去渣好酒一升於砂鍋內煮數沸候酒冷蠟浮用清油一兩銚入熬熱取蠟四兩同化成汁就銚內和前藥末乘熱拌勻丸如豆大每服三十丸空心薑湯下

此手足陽明藥也肉蔻逐冷消食下氣和中丁香煖胃助陽宣壅除癖木香升降諸氣和脾踈肝杏仁降氣散寒潤燥消積炮薑能逐錮冷而散痞通關巴豆善破沉寒而奪門宣滯寒積深錮非此莫攻百草霜和中溫散亦能消積治痢為佐也醫貫曰此方神妙不可言雖有巴豆不令人瀉其積自然消化李時珍曰一婦年六十餘溏瀉五載犯生冷油膩肉食即作痛服升澀藥瀉反甚脈沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯法當以熱下之用蠟匱巴豆丸五十粒

服一日遂愈自此每用

治瀉痢愈者近百人

導氣湯 治寒疝疼痛陰氣積於內復為寒邪所襲榮衛不調則成疝病囊冷結硬如石或引睾丸而痛名寒疝疝有七種寒疝水疝筋疝血疝氣疝狐疝𤷬疝也疝雖見於腎病實本乎肝以厥陰肝脈絡於陰器故也此方乃治疝之通劑以疝病多因寒濕所致也女子陰菌亦同此類○張子和曰凡遺尿癃秘陰痿脬痺精滑白淫皆男子之疝也血涸不月足躄咽乾癃秘小腹有塊前陰突出後陰痔核皆女子之疝也但女子不名疝而名瘕

川楝子四錢 木香三錢 茴香二錢 吳茱萸一錢湯泡 長流水煎

此足厥陰少陰藥也川楝苦寒能入肝舒筋使無攣急之苦又能導小腸膀胱之熱從小水下行為治疝之主藥木香升降諸氣通利三焦疏肝而和脾茴香能入腎與膀胱煖丹田而祛冷氣吳茱萸入肝腎氣分燥濕而除寒三者皆辛溫之品用以宣通其氣使小便下利則寒去而濕除也

小腸逆氣

天台烏藥散　治小腸疝氣牽引臍腹疼痛厥陰肝脈絡于陰器上入少腹疝病乃肝邪也肝主筋故牽引疝痛小腸經絡並于厥陰寒邪客于小腸小腸痛引睾丸上而不下痛入臍腹甚則上衝心胸故俗一名小腸氣古人治法往往相類

烏藥　木香　茴香鹽炒　良薑炒　青皮五錢　檳榔二箇　川楝子十箇　巴豆七十一粒

先以巴豆微打破同川楝麩炒黑去麩及巴豆同餘藥爲末酒下一錢

此足厥陰手太陰藥也烏藥散膀胱冷氣能消腫止痛川楝導小腸邪熱因小便下行木香青皮行氣而平肝良薑茴香散寒而煖腎檳榔性如鐵石能下水潰堅巴豆斬關奪門破血瘕寒積皆行氣祛濕散寒之品也

疝氣方丹溪　治疝氣疼痛

吳茱萸　枳殼　梔子　唐毬子即山查俱炒川荔枝核煅炒　等分爲末空心長流水下二錢

原缺

四味香薷飲　治一切感冒暑氣皮膚蒸熱頭痛頭重自汗肢倦或煩渴或吐瀉暑爲陽邪故蒸熱暑必兼濕故自汗暑濕干心則煩干肺則渴干脾則吐利上蒸于頭則重而痛暑能傷氣故倦怠

香薷一兩　厚朴薑汁炒　扁豆炒五錢　黃連三錢薑炒　冷服香薷辛熱必冷服者經所謂治溫以清涼而行之也熱服作瀉

此手少陰手足太陰足陽明藥也香薷辛溫香散能入脾肺氣分發越陽氣以散皮膚之蒸熱厚朴苦溫除濕散滿以解心腹之凝結扁豆甘淡能消脾胃之暑濕降濁而升清黃連苦寒能入心脾清熱而除煩也

李時珍曰有處高堂大廈而中暑者因納涼太過飲冷太多陽氣爲陰邪所遏反中入內故見頭痛惡寒之症用香薷以發越陽氣散水和脾則愈汪機曰此非中暑蓋亦傷寒之類耳汪機義曰東垣論暑病如冬月傷寒傳變爲症不一彼爲寒邪傷形此則暑熱傷氣者元氣虛甚有一時不救者與傷寒陰毒頃刻害人實同從是病何大開後人鑿竇活人書云脈虛身熱謂之中暑乃不足之症頭痛惡寒形面拘垢宜用溫散之劑脈盛身熱謂之中熱乃有餘之症頭痛壯熱大渴引飲宜用消涼之劑孫氏曰中暍乃陰寒之症當補陽氣爲主少佐以解暑先哲

用乾薑附子，此推內經舍時從病之法也。香薷飲乃散陽氣導真陰之劑，若元氣虛犯房勞而用之者，適所以招暑也。李士材曰：香薷乃夏月發汗之藥，其性溫熱，只宜于中暑之人。若中熱之人誤服之，反成大害。李時珍曰：香薷乃夏月解表之藥，猶冬月之用麻黃，氣虛者尤不可多服。今人謂能解暑，概用代茶，誤矣。張兼善曰：風寒濕皆地之氣，係濁邪，所以俱中足經。暑乃天之氣，係清邪，所以中手少陰心經。其症多與傷寒相似，但傷寒初病未至煩渴，暑初病即渴；傷寒脈必浮盛，暑脈虛弱為不同耳。按張氏之辨症是也。如風亦陽邪，屬天氣，當中于頭，未可言詞又傷寒中足六經，雖係內經原文，然麻黃桂枝皆肺藥，瀉心數湯皆心藥，求可執言傷足不傷手也。○暑有冒有傷有伏有中，四者輕重之分

本方除扁豆，名黃連香薷飲，治中暑熱盛，口渴心煩，或下鮮血。本方除黃連，名三物香薷飲，治傷暑嘔逆泄瀉。再加茯苓、甘草，名五物香薷飲，驅暑和中。再加木瓜，名六味香薷飲，治中暑濕盛。熱盛則加黃連以瀉心火，濕盛則加茯苓木瓜以去脾濕。再加人參、黃耆、白朮、陳皮，名十味香薷飲，治暑濕內傷，頭重吐利，身倦神昏。加參耆者所以補肺益氣，加苓朮陳草者所以助脾調中，木瓜酸溫利濕收脫，能于土中瀉木，平肝而和脾，此外誠

治暑內傷之症故用香薷清暑解表而以諸藥專調中宫也　三物香薷飲加羌活防風治中暑兼中風僵仆搐搦或再加黃耆為藥暑月得病手足搐搦如驚風狀名暑風　三物香薷飲加乾葛名香薷葛根湯治暑月傷風咳嗽用按此方當治暑渴泄瀉　本方加茯神治癉瘧瘧熱不寒曰癉瘧當責之暑邪暑先入心故加茯神以寧心　本方用香薷扁豆厚朴木瓜甘草加香附陳皮蒼朮紫蘇名二香散蓋合香薷飲香蘇飲為一方也　治外感內傷身熱腹脹

清暑益氣湯東垣　治長夏濕熱炎蒸四肢困倦精神減少胸滿氣促身熱心煩口渴惡濕自汗身重肢體疼痛小便赤澁大便溏黃而脈虛者暑濕濕熱人脾土受傷故肢倦便溏暑熱傷肺故氣促心煩口渴便赤濁氣在上則生䐜脹故胸滿惡食暑先入心肝為心液故自汗濕盛故身痛身重寒傷形表邪外盛故脈大而有餘暑傷氣元氣耗傷故脈虛而不足

黃耆　人參　白朮炒　蒼朮　神麴炒　青皮麩炒　陳皮留白　甘草炙　麥冬　五味　當歸酒洗　黃柏酒炒　澤瀉　升麻　葛根　薑棗煎

此手足太陰足陽明藥也熱傷氣參耆益氣而固表濕傷脾二朮燥濕而强脾火盛則金病而水衰故用麥冬五味以保肺而生津（肺爲水之上源火旺克金則金不能生水麥味合人參生脈生津）用黃柏以瀉熱而滋水青皮平肝而破滯當歸養血而和陰神麴化食而消積升葛解肌熱而升清（清氣上升能生津液又風能勝濕）澤瀉瀉濕熱而降濁陳皮理氣甘草和中合之以益氣强脾除濕清熱也（李東垣曰脾虛肺氣先絕故用黃耆閉腠理止汗益氣脾胃既虛陰火傷其生發之氣營衛大虧血虛以人參補之陽旺自能生陰血也再加當歸和血又加黃柏以救腎水蓋甘寒瀉火火滅則心氣得平而安也心火乘脾故用炙草瀉火而補脾少用恐滋滿中滿者去之若腹中急痛急縮者却宜多用咳者去人參爲清濁相干故以陳皮理之長夏濕勝故加二朮澤瀉上下分消其濕熱也濕勝則食不化炒麴辛甘青皮辛溫消食快氣五味麥冬人參甘微酸寒瀉火熱而益肺氣救庚金也醫貫曰有傷暑吐衄者暑傷心心虛不能生血不宜過用寒涼以瀉心宜清暑益氣加丹皮生地犀角之類蓋暑傷心亦傷氣其脈必虛以參耆補氣使能攝血斯無弊也）

本方除青皮澤瀉乾葛名黃耆人參湯（東垣）治暑傷元氣長夏倦怠胸滿

自汗時作頭痛(時痛時止為內傷症)本方除白朮青皮麥冬五味加茯苓豬苓柴胡防風羌活連翹知母名補肝湯(東垣)治陰汗如水陰冷如冰腳痿無力

保肺生脈

生脈散(千金)　治熱傷元氣氣短倦怠口渴多汗肺虛而咳(肺主氣火熱傷肺故氣短金為火制不能生水故口渴氣少故倦怠肺主皮毛虛故汗出虛火乘肺故欬李東垣曰津者庚大腸所主三伏之時為庚金受囚若津液大泄濕熱亢甚燥金受困風木無制故風濕相搏骨節煩痛一身盡痛也)

人參　麥冬(五分)　五味子(七粒)

此手太陰少陰藥也肺主氣肺氣旺則四臟之氣皆旺虛故脈絕短氣也人參甘溫大補肺氣為君麥冬止汗潤肺滋水清心瀉熱為臣五味酸溫斂肺生津收耗散之氣為佐蓋心主脈肺朝百脈(百脈皆朝于肺)補肺清心則氣充而脈復故曰生脈也(人有將死脈絕者服此能復生之其功甚大)夏月炎暑火旺克金當以保肺為主清晨服此能益氣而祛暑也(李東垣曰手陽明大腸手太陽小腸皆屬

足陽明胃大腸主津小腸主液大腸小腸受胃之陽氣乃能行津液于上焦溉灌皮毛充實腠理若飲食不節胃氣不充大腸小腸無所稟氣故津液涸竭焉又曰脈者元氣也人參之甘補元氣瀉火熱麥冬之苦寒補水源而清燥金五味之酸以瀉火補庚大腸與肺金又曰夏月加黃耆甘草服之令人氣力涌出○經疏曰麥冬實足陽明胃經之正藥

本方加陳皮炙甘草名五味子湯蒸餅為丸名補氣丸治肺虛少氣咳嗽自汗本方加黃耆為君甘草桔梗為佐名補氣湯治氣虛自汗怔忡再加茯神遠志木通名茯神湯治脈虛欬則心痛喉中介介或腫

利水瀉火

六一散 河間一名天水散　治傷寒中暑表裏俱熱煩燥口渴小便不通瀉痢熱瘧霍亂吐瀉下乳滑胎解酒食毒偏主石淋 暑熱皆陽邪在表則發熱在裏則瀉痢霍亂發瘧在上則煩渴在下則便秘或熱瀉火氣煎灼精結成石則為石淋

滑石六兩甘草一兩　為末冷水或燈心湯調下 丹溪曰泄瀉及嘔吐生薑湯下 中寒者加硫黃少許

此足太陽手太陰藥也滑石氣輕能解肌質重能滑竅寒能瀉熱滑能通竅淡能行水使肺氣降而下通膀胱（火退則肺氣下降故能生水而利小便）故能祛暑住瀉止煩渴而行小便也（小便利則大便實而瀉自止）加甘草者和其中氣又以緩滑石之寒滑也加辰砂者以鎮心神而瀉丙丁之邪熱（心為丁火 小腸為丙火）其數六一者取天一生水地六成之之義也（故又名天水散 取河間曰統治上下表裏諸病蓋取其能通除上下三焦濕熱也然惟體盛濕多之人宜服之以解暑利水便濕熱從小便出若無濕之人而多服此則反耗其津液而渴轉甚矣又當服生脈散）

本方加辰砂少許（清心）名益元散 加薄荷少許（清肺）名雞蘇散 加青黛少許（清肝）名碧玉散 治同 本方加紅麴五錢名清六散治赤痢（赤屬熱傷血分 紅麴能調六府之血）加乾薑五錢名溫六丸治白痢（白屬熱傷氣分 乾姜能散濕熱之氣）本方加生柏葉生車前生藕節名三生益元散治血淋 本方加牛黃治虛煩不得眠 本方

除甘草加吳茱萸一兩名茱萸六一散治濕熱吞酸本方除滑石加黃耆六兩大棗煎熱服名黃耆六一散治諸虛不足盜汗消渴（凡渴症防發癰疽宜黃耆六一散吞忍冬丸）

理脾清暑

縮脾飲　清暑氣除煩渴止吐瀉霍亂及暑月酒飲所傷

砂仁　草菓（煨去皮）　烏梅　甘草（炙四兩）　扁豆（炒研）　乾葛（二兩）

此足太陰陽明藥也暑必兼濕而濕屬脾土暑濕合邪脾胃病矣故治暑必先去濕砂仁草菓辛香溫散利氣快脾消酒食而散濕扁豆專解中宮之暑而滲濕（濕盛則津不生而渴）葛根能升胃中清陽而生津（風藥多燥惟葛根能生津）烏梅清熱解渴甘草補土和中

利濕清暑

消暑丸（海藏）　治伏暑煩渴發熱頭痛脾胃不利

半夏（一斤醋五斤煮乾）　茯苓　甘草（各半斤生用）　薑汁糊丸勿見生水熱湯下有痰

生薑湯下

此足太陰太陽藥也長夏炎熱濕土司令故暑必兼濕症見便秘煩渴或吐或利者以濕勝則氣不得施化也此方不治其暑而治其濕用半夏茯苓行水之藥少佐甘草以和其中半夏用醋煮者醋能開胃散水飲熱解毒也使暑氣濕氣俱從小便下降則脾胃和而煩渴自止矣局方取此名消暑丸意甚深遠傷暑而發熱頭痛者服此尤良

本方一兩加黃連二錢名黃連消暑丸治伏暑煩渴而多熱痰

溫中散暑

大順散 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分清濁相干陰陽氣逆霍亂吐瀉藏府不調

乾薑 桂 杏仁去皮尖 甘草 等分先將甘草用白砂炒次入薑杏炒過去砂合桂爲末每服二錢

此足太陽藥也（從重異太陽例藥變用）夏月過于飲冷餐寒陽氣不得伸越故氣逆而霍亂吐瀉也脾胃者喜燥而惡濕喜溫而惡寒乾薑肉桂散寒燥濕杏仁甘草利氣調脾皆辛甘發散之藥升伏陽于陰中亦能治之發也如傷暑無寒症者不可執泥（中傷暑霍陽外陰內故治之多用煖劑如大順散香薷飲之類大蒜辛熱通竅故亦治之然有陰陽二症寒熱不同治當審慎吳鶴皋曰此方非治暑乃治暑月飲冷受傷之脾胃耳）

暑濕相搏

五苓散　治暑毒入心發熱大渴小便不利及暑濕相搏自汗身重（方見利濕門）渴者去桂加黃連（柔丹溪滑伯仁每疑暑病不當發汗益暑傷心熱傷氣汗為心液汗多必致亡陽惟用香薷飲五苓散利水之藥使暑氣從小腸膀胱下降則病易愈而心氣無損矣）

太陽中暑

人參白虎湯　治太陽中暍身熱汗出足冷惡寒脈微而渴（方見火門）

傷暑發渴

竹葉石膏湯　治傷暑發渴脈虛（方見火門）

利濕之劑（濕為陰邪經曰地之濕氣感則害皮肉筋脈又曰諸濕腫滿皆屬于脾濕者土之氣土者火之子故濕每能生熱熱

亦能生濕如夏熱則濕從汗淵也濕有自外感得者坐臥濕地身受水雨也有自內傷得者生冷酒麪從慾無度又脾虛腎虛不能防制也有傷風濕者有傷熱濕者有傷寒濕者有傷暑濕者有中濕而喘邪不遂舌强語濇昏不知人狀類中風者濕在表在上宜發汗在裏在下宜滲泄裏虛者宜實脾挾風而外感者宜解肌挾寒而在半表半裏者宜温散尤中濕者不可作中風治

五苓散 仲景

治太陽病發汗後大汗出胃中乾煩躁不得眠欲飲水者少少與之令胃氣和不愈若脈浮小便不利微熱消渴者此湯主之 脈浮爲表症仍在便秘熱渴爲府症已急用此兩解表裏 及中風發熱六七日不解而煩有表裏症渴欲飲水水入節吐名曰水逆 表以外症未罷言裏以煩渴屬府言邪熱挾積飲上逆故外水格而不入 及傷寒痞滿服瀉心湯不解渴而煩躁小便不利 功擅蕩熱滋燥導飲生津故亦爲消痞良方程郊倩曰邪在上焦而治在下焦者使濁陰出下竅而清陽之在上焦者自能宜化矣心邪不從心瀉而從小腸瀉又一法也昂按此乃正治非又一法也乃濕實而溺具府也 通治諸濕腹滿水飲水腫嘔逆泄瀉水寒射肺或喘或咳中暑煩渴身熱頭痛膀胱積熱便秘而渴霍亂吐瀉痰飲濕瘧身痛身重

此皆傷濕之見症也濕勝則脾不運土不能制水溢于皮膚則腫脹下于大腸則泄瀉水停心下則嘔吐水寒射肺則喘咳暑先入心故煩渴五苓利小水降心火故兼治中暑煩渴肺病則金不能生水膀胱熱則陽不能化陰故便秘而渴陰陽不利則霍亂吐瀉濕勝則身痛身重大抵下不通利則陰陽不能升降而變症多矣

豬苓　茯苓　白朮炒十八銖　澤瀉一兩六銖半　桂半兩按雜病當川桂枝寒症中表未解者仍用桂枝兼取解表

為末每服三錢服後多飲熱水汗出而愈傷暑者加硃砂燈心煎

此足太陽藥也太陽之熱傳入膀胱之府故口渴而便不通經曰淡味滲泄為陽二苓甘淡入肺而通膀胱為君水無當于五味故淡能利水茯苓走氣分豬苓走血分然必上行入肺而後能下降入膀胱也鹹味涌泄為陰澤瀉甘鹹入腎膀胱同利水道為臣益土所以制水故以白朮苦溫健脾去濕為佐膀胱者津液藏焉氣化則能出矣故以肉桂辛熱為使熱因熱用引入膀胱以化其氣使濕熱之邪皆從小水而出也若汗下之後內亡津液而便不利者不可用五苓恐重亡津液而益虧其陰也勿合之便利自

表表之裏邪太陽水膀胱府也

急渴循大熱煩延小便不利而用此湯者欲使太陽隨經之邪直達膀胱由溺而出也大熱利小便亦釜底抽薪之義陳來章曰治化之道有三一曰肺燥不能化氣故用二苓澤瀉之甘淡以泄肺而降氣一曰脾濕不能升精故用白朮之苦溫以燥脾而升精一曰膀胱無陽不能能氣故用肉桂之辛熱以溫膀胱而化陰使水道通利則上可以止渴中可以去濕下可以泄邪熱也李東垣曰五苓散太陽裏之下藥也太陽高則汗而發之下則引而渴之渴者邪入太陽本也當下之使從膀胱出也小便利者不宜用然太陽病熱而渴小便雖利亦宜五苓下之又曰邪在榮衛之間謂之半表半裏五苓散分陰陽膀胱經之半表半裏也理中湯治吐瀉上下之半表半裏也按人云脈浮大是表症當汗其人發熱煩渴小便赤却當下此是表裏俱見五苓散主之○五苓利水何以能止渴生津液濕熱壅于中焦則氣不得施化故津竭而小便不通也用五苓利其小水則濕熱不消津回而渴止矣亦內經通因通用之意李東垣曰傷飲者無形之氣也宜發汗利小便以導其濕傷食者有形之物也輕則消化或損穀重則方可止下

本方去桂名四苓散李東垣曰無惡寒症不可用桂周揚俊曰五苓爲渴而小便不利者設若不渴則茯苓甘草湯足矣若但渴則四苓足矣本方加辰砂名辰砂五苓散並治小便不利本方加蒼朮名蒼桂五苓散治寒濕本方加茵陳名茵陳五苓散治濕熱發黃便秘煩

渴。本方加羌活，名元戎五苓散，治中焦積熱。本方加石膏、滑石、寒水石，以瀉六腑之熱，名桂苓甘露飲（宣明 見火門）。本方去桂，名豬苓散（金匱），治嘔吐病在膈上，思飲水者。本方單用肉桂、茯苓等分，蜜丸，名桂苓丸，治冒暑煩渴，引飲過多，腹脹便赤。本方單用澤瀉（五兩）、白朮（二兩），名澤瀉湯（金匱），治心下支飲，常苦眩冒。本方單用茯苓、白朮等分，名茯苓白朮湯，治脾虛不能制水，濕盛泄瀉。再加鬱李仁，入薑汁服，名白茯苓湯，治水腫。本方加川楝子，治水疝。本方加人參，名春澤湯。再加甘草（合四君子），亦名春澤湯，治無病而渴，與病瘥後渴者。本方去桂，加蒼朮、甘草、芍藥、梔子、黃芩、羌活，名三朮四苓湯，通治表裏濕挑乘渴熱。本方倍桂，加黃耆，如本之數，治傷暑大汗不止。本方加甘草、滑石、梔子，入食鹽、燈草煎，名節菴導赤散，治熱留膀胱，便秘而渴。如中濕發黃，加茵蔯；水結胸，加木通。本

方合益元散治諸濕淋瀝再加琥珀名茯苓琥珀湯謙甫治小便數而欠小便頻而短也本方合平胃散名胃苓湯一名對金飲子治中暑傷濕停飲夾食腹痛泄瀉及口渴便秘此上下分消其濕也按機要論泄瀉有屬風屬濕屬寒屬火此因于外感者也三因言七情感動臟氣不平亦作泄瀉此因于內傷者也外則當調六氣內則當調五臟又有因飲食所傷而泄者法當消導因風食滯者當解散因痰積上焦致大腸不固而泄者當除痰有脾胃氣虛而泄者當補中益氣使胃氣升騰而泄自止本方合黃連香薷飲名薷苓湯治傷暑泄瀉本方合小柴胡湯名柴苓湯治發熱泄瀉口渴瘧疾熱多寒少口燥心煩以上三方並加薑棗煎[illegible]師用本方治髮白及禿落

朮一斤桂半斤二苓澤瀉各四兩更名茯苓朮散

豬苓湯仲景治陽明病脈浮發熱渴欲飲水小便不通成氏曰脈浮發熱上焦熱也渴欲飲水中焦熱也小便不利熱結下焦津液不通也準繩曰此浮字誤也足脈字下脫一不字也活人云脈浮者五苓散脈沉者豬苓湯按太陽篇五苓散乃豬苓茯苓澤瀉加桂朮陽明篇豬苓湯亦前三味加滑石阿膠桂朮辛甘為陽主外阿膠滑石甘寒為陰主內[illegible]陽明[illegible]表之裏

少陰之府膀胱也

當言脉沉又詳少陰篇下利六七日咳而嘔渴心煩不得眠者豬苓湯主之雖不言脉沉然少陰之脉必沉也以此推之成氏隨文誤釋明矣且按豬苓湯味淡氣輕雖三焦通用之藥其實太陽藥也成氏誤釋深爲可惜仲景列之陽明篇亦用治少陰渴利取其降火行水則利自止煩渴自退乃瀉少陰之府以安少陰之經非止治少陰藥也若謂其治少陰病便爲少陰藥太陽亦有用四逆者豈四逆便爲太陽藥乎且收脉浮爲不得方書中無此文法

少陰病下利六七日欬而嘔渴心煩不得眠者下利不渴裏寒也渴者陽邪入裏心煩不眠知挾熱也欬而渴嘔有停飲也渴而下利知小便必不利是熱邪已入膀胱也宜利小便則熱除而便實通治

濕熱黃疸口渴溺

豬苓 茯苓 澤瀉 滑石 阿膠各一兩

此足太陽陽明藥也熱上壅則下不通下不通熱益上壅又濕鬱則爲熱熱蒸更爲濕故心煩而嘔渴便秘而發黃也淡能滲濕寒能勝熱茯苓甘淡滲脾肺之濕豬苓甘淡澤瀉鹹寒瀉腎與膀胱之濕滑石甘淡而寒體重降火氣輕解肌通行上下表裏之濕阿膠甘平潤滑以療煩

渴不眠要使水道通利則熱邪皆從小便下降而三焦俱清矣吳鶴皋曰以諸藥過燥故又加阿膠以存津液按徐之才曰燥可去濕桑白皮赤小豆之類是也王好古曰滑濕爲至燥之劑蓋皆以行水之藥爲燥而不以燥熱之藥爲燥也故陶隱居欲于十劑之外加寒熱二劑愚所著本草備要則以熱藥爲燥劑而以行水屬通劑矣五苓瀉濕勝故用桂朮豬苓瀉熱勝故用滑石

水飲 悸厥

茯苓甘草湯 仲景

治傷寒水氣乘心厥而心不悸者先治其水却治其厥不爾漬水入胃必作利也大陽症飲水過多水停心下必悸火畏水故心惕惕然動不自安也亦治傷寒汗出不渴者經曰傷寒汗出而渴者五苓散主之不渴者此湯主之汗而不渴爲邪熱未入裏故但解表利水而兼和中亦治膀胱府欬欬而遺溺

茯苓 桂枝二兩 甘草一兩 生薑二兩

此足太陽藥也淡能滲水甘能寧心助陽故用茯苓辛能散飲溫能發汗解肌故用薑桂益土可以制水甘平能補氣和中故用甘草按悸症有過汗

而悸者有此下而悸者有氣虛而悸者惟飲之為悸甚于他邪以水停心下無所不入侵于肺則咳傳于胃為嘔溢于皮膚為腫漬于腸間為利故經曰先治其水後治其厥厥為邪之深者猶先治水況病之淺者乎

本方去生薑加白朮名茯苓桂枝白朮甘草湯仲景治傷寒吐下後心下逆滿氣上衝胸起則頭眩脈沉緊發汗則動經身為振搖者逆滿氣衝寒邪伏飲上搏于膈也故令頭眩沉爲在裏且既經吐下復發其汗則陽益虛而津液耗故津液搖也與此湯導飲和中益陽固衛金匱用治心下有痰飲胸脅支滿目眩

水飲 痰眩

小半夏加茯苓湯金匱 三因名大半夏湯 治卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸水氣上逆則嘔水停膈間則痞上干于頭則眩淩于心則悸

半夏一斤 茯苓三兩 生薑半斤

此足太陽陽明藥也半夏生薑行水氣而散逆氣能止嘔吐茯苓寧心氣而泄腎邪能利小便火因水而下行則悸眩止而痞消矣

本方除茯苓名小半夏湯金匱治支飲嘔吐不渴亦治黃疸金匱云嘔家本渴渴者為欲解今反不渴心下有支飲故也小半夏湯主之○嘔吐津液去必渴不可因渴而遂以為熱本方除茯苓生薑加人參白蜜名大半夏湯金匱治反胃食入即吐李東垣曰辛藥生薑之類治嘔吐但治上焦氣壅表實之病若胃虛穀氣不行胸中閉塞而嘔者惟宜益胃推揚穀氣而已勿作表實用辛藥瀉之故則小半夏湯不愈者服大半夏湯立愈此仲景心法也

加味腎氣丸金匱腎氣丸仲景附八味丸治婦人轉胞無車前牛膝　治脾腎大虛肚腹脹大四肢浮腫喘急痰盛小便不利大便溏黃已成蠱症亦治消渴飲一溲一經曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也上下溢于皮膚故為胕腫腎消者腎水衰竭龍雷之火不安其位上炎于胃消渴引飲飲入于胃下無火化直入膀胱故飲一溲一也用桂附辛熱引真火歸元地黃純陰填真水滋腎為治下消之劑

熟地黃四兩　茯苓三兩乳拌　山藥微炒　丹皮酒炒　山茱肉酒潤　澤瀉酒浸　川牛膝酒浸　車前子微炒　肉桂一兩　附子製熟五錢　蜜丸

此足太陰少陰藥也土爲萬物之母脾虛則土不能制水而洋溢水爲萬物之源天一生水腎虛則水不安其位而妄行以致氾溢皮膚肢體之間因而攻之虛虛之禍不待言矣經曰毋盛盛毋虛虛貽人禍殃桂附八味丸滋真陰而能行水地黃茯苓澤瀉桂附皆能行水補命火因以強脾桂附補命門火火能生土土彊則能防水陽能化陰陰化則便溺通加車前利小便則不走氣加牛膝益肝腎藉以下行故使水道通而腫脹已又無損于真元也喻嘉言曰按此方濟生以附子爲君此薛新甫重訂以茯苓爲君然腎之關門不開必以附子回陽蒸動腎氣其關始開胃中積水始下以陽主開故也關開卽不用茯苓牛膝車前而水亦下關閉則車前茯苓用至無算抑莫之如何矣用方者將君附子乎抑君茯苓乎〇何柏齋曰論造化之機水火而已宜平不宜偏宜交不宜分火宜在下水宜在上則易交也交則爲既濟不交則爲未濟分而離則死矣消渴症不交而火偏盛也水氣症不交而水偏盛也乾始坤成至其交合變化之用則水火二氣也大旱而物不生火偏盛也太澇物亦不生水偏盛也人之藏府以脾胃爲主然脾胃能化物與否實由于水火二氣非脾胃之能也火盛則脾胃燥水盛則脾胃濕皆不能化物乃生諸病水腫之病蓋水病而火不能化也導水補火使二氣和平則病去矣薛齋曰火爲陽之根水爲陰

時按此即內經亢則害承乃制之義也

之根而水與火之總根兩腎之間動氣是也余于五行之中獨重水火而其生剋之妙用又與世論不同世人皆曰水剋火而余獨曰水養火世人皆曰金生水而余獨曰水生金世人皆曰土剋水而余獨于水中補土世人皆曰木剋土而余獨升木以培土若此之論誰則信之譬如君相二火以腎爲宮水剋火者後天有形之水火水養火者先天無形之水火也今之言補肺者人參黃耆清肺者黃芩麥冬斂肺者五味訶子瀉肺者葶藶枳殼病之輕者豈無一効若本原虧損者毫不相干蓋肺金之氣夜臥則歸藏于腎水之中肺名嬌藏畏寒畏熱腎中有火則金畏火刑而不敢歸腎中無火則水冷金寒而不敢歸或爲喘脹爲嗽咳爲不寢爲不食纍纍若喪家之狗惟收斂之惟以有理然不得其門從何而入仁齋云肺出氣腎納氣肺爲氣之主腎爲氣之本腎虛不能納氣歸元必壯水之主或益火之源水向火中生矣沌混之初何嘗有土自天一生水而水之凝濁處始爲土此後天卦位艮土居坎水之次也堅者爲石最堅者爲金可見水土金先天一原也肺爲土之子先補其子使不食母之氣則母不衰亦見金生土之義矣至于木能尅土舉世欲伐之余謂木藉土以生豈有反剋之理木乃生生之氣始于東方春升之氣也陽氣也元氣也胃氣也同出而異名也害之雖對雨以潤之風以散之日以暄之使得遂其生發長養之天而已矣及其生意將竭則又當歛之生生之氣于水土之中以爲來春生發之本焉有伐之之理乎此東論脾胃論用升柴以疎木氣諄諄言之也但未及雨潤風散及歸根復耳之理耳余將申五行妙用備以水火爲重也又曰人身水火原自均平偏者病也火偏多者補水配火不必去火水偏多者補

火亂水不必之水贊之天平此重則彼輕一邊重者只補足輕者之一邊决不瀉去之瀉分之欲瀉水降火者瀉法瀉者也雖經曰陽氣不足陰氣有餘當先補其陽而後瀉其陰陰氣不足陽氣有餘當先補其陰而後瀉其陽營衛通行此其要也

越婢湯 金匱 治風水惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出無大熱者 經曰肝腎并沉為石水并浮為風水水在皮膚故脉浮裏無熱故不渴病本于風故汗出惡風無大熱者熱未盡退也

麻黃六兩 石膏八兩 生薑三兩 甘草二兩 大棗十二枚 惡風者加附子

此足太陽藥也風水在肌膚之間用麻黃之辛熱以瀉肺石膏之甘寒以清胃 肺主通調水道胃主分別水穀 甘草佐之使風水從毛孔中出又以薑棗為使調和榮衛不使其太發散耗津液也 胃為十二經之主脾治水穀為卑藏若婢經曰脾主為胃行其津液 是方名越婢者以發越脾氣通行津液外臺一名越脾湯即此義

防己黃耆湯 金匱 治風水脉浮身重汗出惡風 解見前 及諸風諸濕麻木身痛 昂按東垣曰麻木為風三尺童子皆知之細核則有因別如久坐亦麻痲木繩縛之人亦麻木非有風邪乃氣不行也當補肺氣麻木自去矣

惡謂四肢經絡故爾猶人有腑之所以風為虛象氣虛其本也

防己　黃耆一兩　白朮七錢半　甘草五錢炙　每服五錢加薑棗煎腹痛加芍藥喘加麻黃有寒加細辛氣上衝加桂枝熱痛加黃芩寒多掣痛加薑桂濕盛加茯苓蒼朮氣滿堅痛加陳皮枳殼蘇葉

此足太陽太陰藥也防己大辛苦寒通行十二經開竅瀉濕為治風腫水腫之主藥黃耆生用達表治風注膚痛溫分肉實腠理白朮健脾燥濕與黃耆並能止汗為臣防己性險而捷故用甘草甘平以緩之又能補土制水為佐薑棗辛甘發散調和榮衛為使也

本方去白朮薑棗加茯苓為君桂枝名防己茯苓湯金匱治水在皮膚四肢聶聶而動名皮水防己行經絡茯苓善滲濕黃耆達皮膚桂枝走肢節按五水脈浮惡風骨節疼痛名風水脈浮跗腫按之沒指其腹如鼓不惡風不渴名皮水當發其汗又云惡寒不渴名風水不惡寒而渴名皮水假令皮水不渴亦當發汗脈沉遲曰當名正水脈

沉腹滿不渴水積胞水堅滿如石名石水脈沉遲發熱胸滿身腫汗如柏汁名黃汗　朮方加人參一兩生薑二兩防已白朮各增三錢名防已湯人參治風溼脈浮多汗身重中風之脈陽浮而滑陰濇而弱風來乘熱變為風溼急發汗誤汗者以此湯救之

溼傷腰腎

腎著湯金匱一名甘姜苓朮湯　治傷溼身重腹痛腰冷不渴小便自利飲食如故病屬下焦腎主水溼性下流必舍于其所合而歸于坎勢也腰為腎之府冷溼之邪著而不移故腰冷身痛是著痺也此由身勞汗出衣裏冷溼久久得之　宣明用治胞痺膀胱熱痛澀于小便上為清涕風寒溼邪客于胞中氣不能化故水道不通凡太陽經上絡額腦太陽逆氣不得下行上入腦而流于鼻則為清涕

乾薑炮　茯苓四兩　甘草炙　白朮炒二兩　有寒者加附子經心錄加肉桂澤瀉杜仲牛膝治同

此足少陰太陽藥也乾薑辛熱以燥溼白朮苦溫以勝溼茯苓甘淡以滲溼甘草甘平和中而補土此腎病而皆用脾藥益土正所以制水也

喻嘉言曰腸冷如坐水中非腎之精氣冷也故飲食如故便利不悶且與腸胃之府無預況腎藏乎故但用甘溫從陽救陰行水之藥足以決其

按此乃外感之濕邪非腎虛也

舟車丸

河間做仲景十棗例製此湯治一切水濕

治水腫水脹形氣俱實腫脹者水道壅遏也形氣俱實口渴面赤氣粗腹堅大小便秘也○陽水先腫上体肩背手膊手三陽經陰水先腫下体腰腹脛跗足三陰經腫屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名爲脹爲本樹鼓土難治腫脹朝寬暮急爲血虛暮寬朝急爲氣虛朝暮俱急爲氣血兩虛腫脹由心腹而散四肢者吉由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下者皆難治腫脹辱黑則傷肝缺盆平則傷心臍出則傷脾足心平則傷腎背平則傷肺皆不可治腹脹身熱脉大者是逆也多死

黑牽牛炒四兩 大黃酒浸二兩 甘遂麪裹煨 大戟麪裹煨 芫花醋炒 青皮炒 橘紅一兩 木香五錢 輕粉一錢 水丸

此足太陽藥也牽牛大黃大戟芫花甘遂皆行水之厲劑也能通行十二經之水然腫屬于脾脹屬于肝水之不行由于脾之不運脾之不運

由于水盛而來侮之是以不能防水而洋溢也青皮木香疏肝泄肺而健脾與陳皮均為導氣燥濕之品使氣行則水行脾運則腫消也輕粉無竅不入能去積痰故少加之然非實症不可輕投

本方減芫花大戟青皮陳皮木香加芒硝郁李仁名濬川散薑湯下五分治同

陽水

疏鑿飲子 治遍身水腫喘呼口渴大小便秘 上症為濕熱甚而氣尚實也此為陽水○陽脉見陽症脉必沉數陰水見陰症脉必沉遲○

羌活 秦艽 檳榔 大腹皮 茯苓皮 椒目 木通 澤瀉 商陸 赤小豆 等分加姜皮煎

此足太陽手足太陰藥也外而一身盡腫內而口渴便秘是上下表裏俱病也羌活秦艽解表疏風使濕以風勝邪因汗出而升之于上腹皮苓皮薑皮辛散淡滲所以行水于皮膚 以皮行皮 商陸檳榔椒目赤豆去脹攻堅所以行水于腹裏木通瀉心肺之水達于小腸澤瀉瀉脾腎之水

前陰利水後陰利穀故曰累之

通于膀胱（二藥瀉水瀉火也）上下內外分消其勢亦猶神禹疏江鑿河之意也

經曰腎何以主水腎者至陰也至陰者腎水也肺者少陰也少陰者冬脈也故其本在腎其本在肺皆積水也腎何以聚水而生病腎者胃之關也關門不利故水聚而從其類也故水病下爲胕腫大腹上爲喘呼不得臥者標本俱病故肺爲喘呼腎爲水腫肺爲逆不得臥喻嘉言曰胃爲水穀之海五藏六府之原脾不能散胃之水精于肺而病于中肺不能通胃之水道于膀胱而病于上腎不能司胃之關時其輸泄而病于下以致積水泛濫無所底止王好古曰水者脾肺腎三經所主有五藏六府十二經之部分上頭面中四肢下腰腳外皮膚中肌肉內筋骨脈有尺寸之殊浮沉之別不可輕瀉當知病在何經何藏方可用之按水腫有痰阻食積瘀血致清不升濁不降而成者有濕熱相生隧道阻塞而成者有燥熱衝徵秘結不通而成者症屬有餘有服寒涼傷飲食中氣虛衰而成者有大病後正氣衰憊而成者有小便不利水液妄行脾莫能制而成者症屬不足宜分別治之然其源多因中氣不足而起醫貫曰治脾滿先以脾土爲主宜補中益氣湯六君子湯或疑朮脹喘滿而用純補之劑恐不益脹滿乎曰肺氣既虛不可復行其氣腎水既衰不可復利其水純補之劑初覺不快過時藥力得行漸有條理矣昂按此即內經寒因寒用之義

實脾飲（嚴氏）治肢體浮腫色悴聲短口中不渴二便通利（脾胃虛寒上不能制水故水妄）

行而浮腫以無鬱熱故口不渴而便不秘此為陰水嚴氏曰治陰水發腫用此先實脾土

白朮炒土 茯苓 甘草一炙 厚朴姜炒 大腹皮 草豆蔻 木香 木瓜 附子 黑薑 加薑棗煎

此足太陰藥也脾虛故以白朮苓草補之脾寒故以薑附草蔻溫之脾濕故以大腹茯苓利之脾滿故以木香厚朴導之木香行氣平肝實腸厚朴散滿行水平胃然土之不足由于木之有餘木瓜酸溫能于土中瀉木兼能行水與木香同為平肝之品使木不尅土而肝和則土能制水而脾實矣經曰濕勝則地泥瀉水正所以實土也朱丹溪曰治水腫宜清心火補脾土火退則肺氣下降而水道通暢脾旺則運化行而清濁分其清者復回為氣為血為津為液濁者為汗為溺而分消矣又曰水病當以健脾為主使脾實而氣運則水自行宜參苓為君視所挾症加減苟徒用利水藥多致不救喻嘉言曰治水以實脾為先不但陰水為然然陰水者少陰腎中之真陽衰微不能封閉而泛濫無制耳方中不用桂而用厚朴拆腳尚有可議也○按治水有三法實土者守也治水者攻也兼之發汗為三治三治備舉者廣略以取勝也

大腹與檳榔同[illegible]

五皮飲（濟生） 治水病腫滿上氣喘急或腰以下腫（脾虛不能制水故傳化失常腎水泛溢皮膚潰脾土壅塞經絡散溢皮膚半身以上宜汗半身以下宜利小便）

五加皮　地骨皮　茯苓皮　大腹皮　生薑皮　一方五加易陳皮

羅氏五加易桑白皮治病後脾肺氣虛而致腫滿

此足太陽太陰藥也五加祛風勝濕地骨退熱補虛生薑辛散助陽（水爲陰邪）大腹下氣行水茯苓滲濕健脾于散瀉之中猶寓調補之意皆用皮者水溢皮膚以皮行皮也

上焦　手少陽三焦與少

麥門冬湯 治水溢高原肢體皆腫（經曰三焦者決瀆之官水道出焉上焦不治水溢高原中焦不治水停中脘下焦不治水畜膀胱○經曰三焦病者腹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則水留則爲脹下焦少陽經氣窮相火之化相火有其經無其府藏游行于五者之間故曰少陽爲游部其經布上布膻中絡心包下出委陽絡膀胱豈非上佐天施下佐地生與手厥陰相表裏以行諸經者乎故腎經受邪則下焦之火氣鬱矣鬱則水精不得四布而水聚矣火鬱之久必發則與衝脈之屬火者同逆而上衝爲十二經脈之海其

膽司火 均相 方

上者出頂額滲諸陽灌諸精其下者亦步陽不足滲三陰灌諸絡由是水從火溢上積于肺而為喘呼不得臥散于陰絡而為胕腫隨五藏之虛者入而聚之為五藏之脹皆相火汎溢其水而生病者也非相火則水不溢而止為積水韓按經曰諸腹脹大皆屬于熱諸病胕腫皆屬于火又曰傳而為水其是之謂歟

麥門冬五十枚去心 粳米五十粒

此手太陰藥也吳鶴臯曰肺非無為也飲食入胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱肺熱則失其下降之令以致水溢高原淫于皮膚而為水腫醫罕明乎此實脾導水皆不能愈故用麥冬清肺開其下降之源粳米益脾培乎生金之母此治病必求其本也或問此症何以辨之 肢體皆腫小腹不急初起便有喘滿此其候也

濕氣在表

羌活勝濕湯 方弓 治濕氣在表頭痛頭重或腰脊重痛或一身盡痛微熱

脊僂濕氣在表外傷于濕也濕之爲邪著而不移著于太陽則頭項腰脊痛著于太陰則爲背痛著于陰陽之經則一身盡痛惟著故痛且重也濕鬱則爲熱然乃陰邪故但微熱而脊僂也李東垣曰頭痛脊強乃太陽之經氣不行也此湯主之歸按此湯雖名勝濕實傷風頭痛通用之方

羌活 獨活各一錢 川芎 藁本 防風 甘草炙五分 蔓荊子三分 加身重腰中沉沉然中有寒濕也加酒洗防己附子

此足太陽藥也經曰風能勝濕如物之濕風吹則乾羌獨防藁芎蔓皆風藥也濕氣在表六者辛溫升散又皆解表之藥使濕從汗出則諸邪散矣藁本專治太陽寒濕荊防善散太陽風濕二活祛風勝濕兼通關節川芎能升厥陰清氣上治頭痛甘草助諸藥辛甘發散爲陽氣味甘平發中有補之也若水濕在裏則當用行水滲泄之劑喻嘉言曰經曰濕上甚爲熱表之則易下之則難故當變常法而爲表散吳鶴皋曰脾弱濕傷者二陳平胃之類主之濕盛濡泄者五苓六一之類主之水腫發黃者五皮茵陳之類主之今濕流關節非前藥所宜矣無竅不入惟風爲能故凡關節之病非風藥不能到也三因用此湯加柴胡五分治臥而多驚悸多魘溲者邪在少陽厥陰也如淋加澤中滿分消丸

瀉五分經曰肝腎之病同一治此下焦風寒三經合病非風藥行經不可也

本方除獨活蔓荊川芎甘草加升麻蒼朮名羌活除濕湯治風濕相搏一身盡痛本方除川芎加黃耆當歸蒼朮升麻名升陽除濕湯治水痢脹太陰汗不絕再加參苓神麯猪苓澤瀉加當歸黃耆亦名升陽除濕湯東垣治脾虛瀉痢

中滿分消丸東垣　治中滿鼓脹氣脹水脹熱脹諸病有聲鼓之如鼓爲鼓脹氣不通利爲氣脹血不通利爲血脹但氣分心下堅大而病發于上血分血結胞門而病發于下氣血不通則水亦不通而尿少尿少則水積而爲水脹濕熱相生則爲熱脹○金匱曰病有血分水分何也師曰經水前斷後病水名曰血分此爲難治先病水後經水斷名曰水分此病易治水去其經當自下水分即氣分

厚朴炒一兩　枳實炒　黃連炒　黃芩炒　半夏薑製五錢　陳皮　知母炒四錢　澤瀉三錢　茯苓　砂仁　乾薑二錢　薑黃　人參　白朮炒　甘草炙　猪苓一錢　蒸餅

丸治熱脹寒因熱用東垣立中滿分消丸治熱脹分消湯治寒脹二者詳而用之

此足太陰陽明藥也厚朴枳實行氣而散滿二藥兼能破宿血、黃連黃芩瀉熱而消痞薑黃砂仁煖胃而快脾乾薑益陽而燥濕陳皮理氣而和中半夏行水而消痰知母治陽明獨勝之火潤腎滋陰豬苓澤瀉瀉脾腎妄行之水升清降濁少加參朮苓草以補脾胃使氣運則脹消也按此方乃合六君四苓瀉心二陳平胃而爲一方者但分兩有多寡則所治有主客之異矣朱丹溪曰脾具坤靜之德而有乾健之運故能使心肺之陽降肝腎之陰升而成天地之泰是爲平人今也七情內傷六淫外感飲食失節房勞致虛脾土之陰受傷轉輸之官失職故陽升陰降而成天地不交之否清濁相混隧道壅塞鬱而爲熱熱留爲濕濕熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有似于鼓以其膠固難治又名曰蠱若虫之侵蝕而有蠱之義焉宜補其脾又須養肺金以制木使脾無賊邪之患滋腎陰以制火使肺得清化之令卻鹽味斷妄想無有不安醫者急于取効病者苦于脹滿喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其脹愈甚而病邪甚矣元氣傷矣

中滿分消湯 東垣

治中滿寒脹寒疝二便不通四肢厥逆食入反出腹中

寒心下痞下虛陰躁奔豚不收原文曰或多食寒凉及脾胃久虛之人胃中寒則脹滿或藏寒生滿病此湯主之

川烏 乾薑 畢澄茄 生薑 黃連 人參 當歸 澤瀉 青皮

麻黃 柴胡二錢 吳茱萸 草蔻仁 厚朴 黃耆 黃柏五分 益智仁

木香 半夏 茯苓 升麻三分 熱服

此足陽明太陰藥也川烏二薑吳茱澄茄益智草蔻除濕開鬱煖胃溫腎以祛其寒青皮厚朴以散其滿升麻柴胡以升其清茯苓澤瀉以瀉其濁人參黃耆以補其中陳皮以調其氣當歸以和其血麻黃以泄其汗半夏以燥其痰黃連黃柏以去濕中之熱又熱因寒用也李東垣曰中滿治法當開鬼門潔淨府開鬼門者發汗也潔淨府者利小便也中滿者瀉之于內消脾胃有病令上下分消其濕下焦如瀆氣血自然分化如或大實大滿大小便不利者從權以寒熱藥下之

大橘皮湯 治濕熱內攻心腹脹滿小便不利大便滑瀉及水腫等症（水下并入大腸故小便不利而大便滑泄）

滑石（六錢） 甘草（一錢） 赤茯苓（一錢） 猪苓 澤瀉 白朮（土炒） 桂（五分） 陳皮（錢半） 木香 檳榔（三分） 加薑煎每服五錢

此足太陽藥也赤苓猪苓澤瀉瀉火行水白朮補脾肉桂化氣此五苓散也滑石清熱利濕甘草瀉火調中此六一散也濕熱內甚故加檳榔峻下之藥陳皮木香行氣之品使氣行則水行以通小便而實大便也

茵陳蒿湯（仲景） 治傷寒陽明病但頭汗出腹滿口渴二便不利濕熱發黃

脉沉實者（經曰陽明病發熱汗出此爲熱越則不發黃若但頭汗身無汗小便不利渴引水漿此爲瘀熱在裏必發黃黃者脾胃之色也熱甚者身如橘色汗如柏汁頭爲諸陽之會熱蒸于頭故但頭汗而身無汗夫熱外越則不裏鬱下滲則不內存今便既不利又無汗故鬱而爲黃內有實熱故渴熱其則排液內渴故小便不利凡熱在裏熱入血室及水結胸皆有頭汗之症乃傷寒傳變故與此病不同○）

…之日大橘皮湯…茵陳蒿湯…

濕在經則日晡發熱身痛在關節則身痛在藏府則濁溢小便反澀腹或脹滿濕熱相搏則發黃乾黃熱勝色明而便燥濕黃濕勝色晦而便溏又黃病與濕病相似但濕病在表一身盡痛黃病在裏一身不痛

茵陳六兩　大黃二兩酒洗　梔子十四枚炒

此足陽明藥也成無己曰小熱凉以和之大熱寒以散之發黃者濕熱甚也非大寒不能徹其熱故以茵陳為君茵陳發汗利水以泄太陰陽明之濕熱故為治黃主藥梔子為臣大黃為佐分泄前後則腹得利而解矣茵陳梔子能導濕熱由小便出大黃能導濕熱由大便出

本方大黃易黃連名茵陳三物湯治同本方加厚朴枳實黃芩甘草入生薑灯草煎名茵陳將軍湯節菴治同本方去梔子大黃加附子乾薑治寒濕陰黃前證為陽黃如身黃而色暗者為陰黃宜此湯大抵治以茵陳為主各隨寒熱用藥○諸病小便黃赤不利為裏實宜利小便或下之無汗為表實宜汗之或吐之若小便清是無熱也仲景云發黃小便自利當與虛勞宜小建中湯自利腹滿而喘不可除熱而除

之必熾宜少牛夏湯主之王海藏曰內感傷冷勞役形體飲食失節中州變寒病生黃非外感而得只宜理中大小建中足矣不必用茵陳

八正散局方 治濕熱下注咽乾口渴少腹急滿小便不通或淋痛尿血或因熱爲癃濕熱下注少腹急滿則小便當行矣而今不行者熱秘之也

車前子 木通 瞿麥 萹蓄 滑石 甘草梢 梔子炒黑 大黃 加燈草煎 一方加木香取其辛能利氣溫能化氣也

此手足太陽手少陰藥也木通燈草清肺熱而降心火肺爲氣化之源心爲小腸之合也車前清肝熱而通膀胱肝脉絡于陰器膀胱津液之府也瞿麥萹蓄降火通淋此皆利濕而兼瀉熱者也滑石利竅散結梔子大黃苦寒下行此皆瀉熱而兼利濕者也甘草合滑石爲六一散用稍者取其徑達莖中甘能緩痛也雖治下焦而不專于治下必三焦通利水乃下行也膀胱藏水三焦出水故治小便不利刺灸法但取三焦穴不取膀胱○朱丹溪曰小便不通有熱有濕有氣結

丁下宜潤宜燥宜升有隔二隔三之治如不因肺燥但膀胱有熱利竅膀胱此正治也如因肺燥不能生水則清金此隔二如因脾濕不運而精不升故肺不能生水則當燥脾健胃此隔三車前子茯苓清肺也黃柏黃芩瀉膀胱也蒼朮白朮燥脾健胃也又曰小便不通屬氣虛血虛實熱痰閉皆宜吐之以升其氣氣升則水自降氣虛用參朮升麻等先服後吐或就參朮藥中調理吐之血虛用四物湯先服後吐或就芎歸湯探吐之痰多二陳湯先服後吐或加香附木通實熱當利或八正散蓋大便動則小便自通矣或問以吐法通小便其理安在曰取其氣化而已經謂三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣三焦之氣一有不化則不得如決瀆而出矣豈獨下焦膀胱氣塞而已哉又曰譬如滴水之器上竅閉則下竅無以自通必上竅開而下竅始出也

萆薢分清飲

濕熱淋濁

治陽虛白濁小便頻數漩白如油名曰膏淋 腎氣虛則不能管束而小便數膀胱有熱則小便濇而清濁不分或吸諸滲入胞中及服熱藥飲食痰積滲入者成淋濁

川萆薢 石菖蒲 烏藥 益智仁 等分甘草梢減半

入鹽食前服一方加茯苓

此手足少陰足厥陰陽明藥也萆薢能泄陽明厥陰濕熱去濁而分清

吳鶴皐曰若欲興陽先滋筋力若欲便清先分肝火萆薢能泄陽明之濕入厥陰清肝火萆薢能疏泄逆諸氣遂寒而溫腎益智脾藥兼入心腎固腎氣而散結烏藥益智等分山藥同丸名縮泉丸治陽下冷便數石菖蒲開九竅而通心甘草稍達莖中而止痛使濕熱去而心腎通則氣化行而淋濁止矣此以疎泄而爲禁止者也外臺秘要曰腎水虛則心肺俱熱便小便赤而濇也腎既虛熱膀胱不足加之以渴飲則小便淋濇出藏虛不能主其府也

琥珀散 治氣淋血淋膏淋砂淋心腎氣鬱清濁相干熱蓄膀胱溺濇而痛中淋氣淋便濇餘瀝血淋尿血而痛膏淋便出如膏砂淋精結成石勞淋遇勞即發冷淋寒戰後溲大抵多屬于熱熱甚生濕則水液渾濁而爲淋若冷氣滯于膀胱而作淋者千不一二也

滑石二錢 琥珀 木通 萹蓄 木香 當歸 鬱金炒二錢 爲末服

此手足少陰太陽藥也滑石滑可去實利竅行水萹蓄苦能下降利便通淋琥珀能降肺氣通于膀胱木通能瀉心火入于小腸小腸爲心之府主熱者也

胞心色

諸熱應于心者其水必自小腸滲入膀胱此經所謂胞移熱于膀胱則癃溺血是也血淋由于血亂當歸能引血歸經氣淋由于氣滯木香能升降諸氣諸淋由心肝火盛鬱金能凉心散肝下氣而破血也人法鬱金琥珀開鬱青皮木香行氣蒲黃牛膝破血黃柏生地滋陰東垣用藥凡例小腹痛用青皮疏肝黃柏滋腎蓋小腹小便乃肝腎部位

濕熱脚氣

防己飲 治脚氣足脛腫痛憎寒壯熱脚氣自外感得者山嵐雨水或履濕熱之地自內傷得者生冷茶酒油麪濕熱之毒有濕有熱濕又能生熱濕性下流故注于足濕熱分爭濕勝則憎寒熱勝則壯熱有兼頭痛諸症者狀類傷寒一有六經傳變但脛腫掣痛爲異耳此病忌用補劑及淋洗以濕熱得補增劇也亦不宜大瀉治之喜通而惡寒者脚氣冲心喘急不止嘔吐不休者死水火故也○先痛而後腫者氣傷血也先腫而後痛者血傷氣也筋脉弛長痛腫者名濕脚氣宜利濕疏風踡縮枯細不腫而痛者名乾脚氣即熱也宜潤血清燥

防己 木通 檳榔 生地酒炒 川芎 白朮炒 蒼朮鹽炒 黃柏酒炒 甘草稍 犀角 食前服熱加黃芩時令熱加石膏肥人有痰加竹瀝薑汁或

南星大便秘加桃仁紅花小便赤澁加牛膝或木瓜苡薏

此足太陽藥也防已行水療風瀉下焦之濕熱梹榔攻堅利水墜諸藥使下行木通降心火由小便出草稍泄脾火徑達腎莖黃栢生地滋腎陰而涼血解熱蒼白二朮燥脾濕而運動中樞腫由血鬱川芎行血中之氣痛由肝實犀角涼心而清肝合之以清熱利濕消腫止痛也

當歸拈痛方 東垣

治濕熱相搏肢節煩痛肩背沉重或徧身疼痛或腳氣腫痛腳膝生瘡膿水不絕及濕熱發黃脈沉實緊數動滑者 濕則腫熱則痛足膝瘡腫濕熱下注也發黃濕熱薰蒸脾胃也腳氣多主水濕亦有夾風夾寒之異濕熱勝而為病或成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下均可用此湯損益為治○凡手足前廉屬陽明後廉屬太陽外廉屬少陽內廉屬厥陰內前廉屬太陰內後廉屬少陰以臂貼身垂下然後大指居前小指居後定之手足痛者當分是何經絡用本經藥為引行其血氣則愈太陽羌活防風陽明升麻白芷葛根少陽柴胡厥陰吳茱萸川芎青皮太陰蒼朮白芍少陰獨活細辛

茵陳酒炒 羌活 防風 升麻 葛根 蒼朮 白朮 甘草炙 黄芩酒炒 苦參酒炒 知母酒炒 當歸 猪苓 澤瀉 空心服 一方加人參

此足太陽陽明藥也原文曰羌活透關節防風散風濕為君升葛味薄引而上行苦以發之白朮甘溫和平蒼朮辛溫雄壯健脾燥濕為臣濕熱和合肢節煩痛苦參黄芩知母茵陳苦寒以泄之酒炒以為因用血壅不流則為痛當歸辛溫以散之人參甘草甘溫補養正氣使苦寒不傷脾胃治濕不利小便非其治也猪苓澤瀉甘淡鹹平導其留飲為佐上下分消其濕使壅滯得宣通也王機微義曰此方東垣本為治脚氣濕熱之劑後人用治諸瘡甚驗

禹功散子和 治寒濕水疝陰囊腫脹大小便不利囊如水晶陰汗不絶謂之水疝得之醉後而使內濕熱乘胃虛而流入也大小便不通濕鬱為熱而脹秘也

黑牽牛四兩 茴香一兩炒 為末每服一錢姜汁調下或加木香一兩

此足少陰太陽藥也巴戟辛烈能達右腎命門走精隧行水泄濕兼通大腸風秘氣秘茴香辛熱溫散能燥丹田補小腸冷氣同入下焦以泄陰邪也

除濕升陽

升陽除濕防風湯東垣 治大便閉塞或裏急後重數至圊而不能便或有白膿或血愼勿利之利之則必至重病反鬱結而不通矣以此湯升舉其陽則陰自降矣昂按通大便有用升麻者即此意也

蒼朮泔浸四錢 防風二錢 茯苓 白朮 芍藥一錢 加胃寒泄瀉腸鳴加益智仁半夏各五分薑棗煎

此足太陰陽明藥也蒼朮辛溫燥烈升清陽而開諸鬱故以為君白朮甘溫茯苓甘淡佐之以健脾利濕防風辛溫勝濕而升陽白芍酸寒斂陰而和脾也劉宗厚曰飲食入胃輸精心肺氣必上行然後下降若脾胃有傷不能上升反下流肝腎而成泄利者法當填補中

寒水勝脘也

乾咳

氣升之臬之不可救下此東垣發前人所未發也○此方見于玉機微義東垣十書不載

潤燥之劑

經曰諸濇枯涸乾勁皴揭皆屬于燥乃肺與大腸陽明燥金之氣也金為生水之源寒水生化之源絕不能溉灌周身榮養百骸故枯槁而無潤澤也或因汗下亡津或因房勞虛竭或因厚餌金石或因濃酒厚味皆能助狂火而損真陰也燥在外則皮膚皴揭在內則津少煩渴在上則咽焦鼻乾在下則腸枯便秘在手足則痿弱無力在脈則細濇而微皆陰血為火熱所傷也治宜甘寒滋潤之劑甘能生血寒能勝熱潤能去燥使金旺而水生則火平而燥退矣○素問曰燥乃陽明秋金之化經曰金水者生成之終始又曰水位之下金氣承之蓋物之化從于生物之成從于殺造化之道生殺之氣猶權衡之不可輕重生之重殺之輕則氣殫散而不收殺之重生之輕則氣斂濇而不通斂濇則傷其分布之政不惟生氣不得升而收氣亦不得降經曰逆秋氣則太陰不收肺氣焦滿

瓊玉膏

申先生 治乾咳嗽 有聲無痰謂之乾咳脾中有濕則生痰病不由于脾故無痰肺中有火則咳病本于肺火盛津枯故乾咳

地黃四斤 茯苓十二兩 人參六兩 白蜜二斤 先將地黃熬汁去渣入蜜煉稠再將參苓為末和入磁罐封水煮半日白湯化服臞仙加琥珀沉香各五

錢自云許妙（琥珀以降肺寧心，沉香以升降諸氣）

此手太陰藥也。地黃滋陰生水，水能制火；白蜜甘涼，性潤，潤能去燥。金爲水母，土爲金母，故用參苓補土生金。蓋人參益肺氣而瀉火，茯苓清肺熱而生津也。（茯苓色白入肺，能滲濕，濕熱去則津生）

炙甘草湯（仲景）

治傷寒脈結代，心動悸，及肺痿咳唾多，心中溫溫液液者。（脈動而中止，能自還者曰結，不能自還曰代，血氣虛衰不能相續也。心中動悸，真氣內虛也。按傷寒脈結代與雜病不同，與此湯補氣血而復脈。肺氣虛則成痿，胃中津液之上供者，悉從燥熱化爲涎沫，故濁唾多）錢鑑用治嘔逆。

甘草（四兩炙）　生薑　桂枝（三兩）　人參　阿膠（二兩蛤粉炒）　生地黃（一斤）　麥冬（去心）　麻仁（半斤研）　大棗（十二枚）

水酒各半煎，內阿膠烊化服。

此手足太陰藥也。人參、麥冬、甘草、大棗益中氣而復脈；生地、阿膠助營血而寧心；麻仁潤滑以緩脾胃；薑桂辛溫以散餘邪；加清酒以助藥力。

也。聖濟經云：津液散爲枯，五藏痿弱，營衛涸流，濕劑所以潤之。麻仁、麥冬、阿膠、地黃之甘，潤經益血，復脈通心也。喻嘉言曰：此仲景傷寒門中之聖方也。千金翼用治虛勞，外臺用治肺痿。究竟本方所治，亦何止二病哉。外臺所取，在于益肺氣之虛，潤肺金之燥，至于桂枝辛熱，似有不宜，不知桂枝能通營衛，致津液，則肺氣能轉輸，涎沫以漸而下，尤爲要緊，所以云治心中溫溫液液也。玉機微義曰：肺痿如咳久聲啞聲嘶咯血，此病陰虛火熱甚也。吐涎沫而不咳不渴，必遺尿小便數，以上虛不能制下，此肺中冷也，必眩多涎唾，用炙甘草乾薑湯以溫之。肺痿涎唾多，心中溫溫液液者，用炙甘草湯，此補虛勞也，方與補陰虛火熱不同，故肺痿有寒熱之異。甘草乾薑湯多甘草四兩，乾薑二兩。

降火利咽

麥門冬湯 金匱

治火逆上氣，咽喉不利。論曰止逆下氣此湯主之

麥門冬七升　半夏一斤　人參三兩　甘草二兩　大棗十二枚　粳米三合

此手太陰足陽明藥也。喻嘉言曰：此胃中津液乾枯，虛火上炎之症，用寒涼藥而火反升，徒知與火相爭，知母貝母屢施不應，不知胃者肺之母氣也。仲景于麥冬、人參、粳米、甘草、大棗大補中氣，大生津液隊中，增

入半夏之辛溫一味用以利咽下氣此非半夏之功實善用半夏之功擅古今未有之奇矣（按半夏亦脾胃藥能燥能潤以能行水故燥以味辛故潤也仲景治咽痛不眠皆屢用之今人率以爲燥而槪之則誤矣）

治血潤燥生津湯（丹溪）治內燥津液枯少（內燥血液枯少也火炎水涸故津液枯少）

當歸　白芍　熟地黃（錢一）　天冬　麥冬　栝蔞（八分）　桃仁（研）　紅花（五分）

此手太陰足厥陰藥也歸芍地黃滋陰可以生血栝蔞二冬潤燥兼能生津桃仁紅花活血又可潤燥分用各有專能合用更互相濟

清燥湯（東垣）治肺金受濕熱之邪痿躄喘促胸滿少食色白毛敗頭眩體重身痛肢倦口渴便秘（經曰肺者相傅之官治節出焉火盛尅金則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故肢體或縱或痛而成痿躄也火上逆肺故喘促肺主皮毛故色白毛敗濕熱填于膈中故胸滿下陷則食少上升于頭則眩注于身則體重流于關節則身痛肺受火傷天氣不能下降膀胱絕其化源故口渴便赤）

醫案　清金潤燥

黃耆（錢半）蒼朮（炒一錢）白朮（炒）陳皮（去白）澤瀉（五分）人參 茯苓 升麻（三分）當歸（酒洗）生地黃 麥冬 甘草（炙）神麯（炒）黃柏（酒炒）豬苓（二分）柴胡 黃連（炒一分）五味子（九粒）每服五錢

此手足太陰陽明藥也。肺屬辛金而主氣，大腸屬庚金而主津，燥金受濕熱之邪，則寒水（勝號）生化之源絕，源絕則腎水（虧，金不能生水）而痿躄諸症作矣。金者水之源也，氣者水之母也。黃耆益元氣而實皮毛，故以為君。二朮參苓甘橘神麯健脾燥濕，理氣化滯，所以運動其土，土者金之母也。麥冬五味保肺以生津，當歸生地滋陰而養血，黃柏黃連燥濕而清熱（黃柏合蒼朮名二妙散，治痿要藥，加牛膝名三妙散）。升麻柴胡所以升清，豬苓澤瀉所以降濁，使濕熱從小便出，則燥金肅清（肺為高原之一）。水出高原而諸症平矣。（喻嘉言曰：一與熱相反者也，方名清燥，而以燥濕為首務，非東垣具一人之識，不及此矣。○秋月燥同令，肝風病大率與諸痿症混同論治，古聖論風痿條自

不同治法亦與大風病外感善行數變其病多實發表行滯有何不可治痿起于肺熱傳入五藏散為諸症其昏惑瘛瘲瞀悶暴病鬱冒蒙昧暴瘖皆屬于火其四肢不舉足痿舌強痰涎有聲皆屬于土悉是濕熱之病當作諸痿論治大抵宜補養若以外感風邪治之寧免實實虛虛之禍乎或曰內經治痿獨取陽明何也曰只諸痿生于肺熱一語已見大意金體燥而居上主氣畏火者也土性濕而居中主四肢畏木者也嗜慾不節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣肺受熱邪則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不為人用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而肺金不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿大法無過于此

血虛風燥

滋燥養榮湯

治火燥肺金血虛外燥皮膚皴揭筋急爪枯或大便風秘

肺主皮毛肝主筋爪用血不足風熱勝而金燥故外見皮毛枯槁肌膚燥癢內有筋急便秘之症

當歸一錢酒洗 生地黃 熟地黃 芍藥炒 黃芩酒炒 秦艽一錢 防風一錢 甘草五分

此手太陰足厥陰藥也治血虛而水涸當歸潤燥養血為君二地滋腎水而補肝芍藥瀉肝火而益血為臣黃芩清肺熱能養陰退陽艽

防散肝風爲風藥潤劑（風能生燥艽防味辛能潤）又秦艽能養血榮筋防風乃血藥之使（此血藥筋皆用爲使）甘草甘平瀉火入潤劑則補陰血爲佐使也

搜風順氣丸（風秘氣秘）　治中風風秘氣秘便溺阻隔徧身虛癢脈來浮數亦治腸風下血中風癱瘓（風秘者風生燥也氣秘者氣滯也故人便不通燥則血涸津液不行故徧身虛癢脈浮爲風脈數爲熱風一家人大腸無所謂泄則下血）

大黃（九蒸九晒五兩）　大麻仁　郁李仁（去皮）　山藥（酒蒸）　山茱肉　車前子　牛膝（酒蒸）（二兩）　菟絲子（酒淘）　獨活　防風　檳榔　枳殼（麩炒一兩）　蜜丸

此手足陽明藥也大黃苦寒峻猛能下燥結而祛瘀熱加以蒸曬則性稍和緩故以爲君麻仁滑利李仁甘潤並能入大腸而潤燥通幽車前利水牛膝下行又能益肝腎而不走元氣（牛膝引藥下行車前子利小便而不走氣）燥本于風獨活防風之辛以潤腎而搜風滯由于氣枳殼檳榔之苦以破滯而

順氣數藥未免攻散故又用山藥益氣固脾山茱溫肝補腎菟絲益陽强陰以補助之也本方云久服百病皆除喻嘉言曰藥有偏峻可暫用以搜風潤燥順氣則不可久服

風秘 血秘

潤腸丸 東垣 治腸胃有伏火大便秘澀全不思食風結血結風結即風秘由風搏肺一傳于大腸或素有風病者亦多秘氣秘由氣不升降血秘由亡血血虛津液不足熱秘由大腸熱結冷秘由冷氣橫于腸胃凝陰固結津液不通非燥糞也仲景曰脈浮而數能食不大便者此為實名曰陽結脈沉而遲不能食身體重大便反鞕名曰陰結李東垣曰實秘熱秘即陽結也宜散之虛秘冷秘即陰結也宜溫之

大黃 歸尾 羌活五錢 桃仁研 大麻仁去殼一兩 蜜丸一方有防風風濕加秦艽皂角子燒存性用

此手足陽明藥也歸尾桃仁潤燥活血羌活搜風散邪大黃破結通幽麻仁滑腸利竅血和風疏腸胃得潤則自然通利矣朱丹溪曰古方通大便皆用降氣品劑蓋肺氣不降則難傳送用枳殼沉香訶子杏仁等是也又老人虛人風人津液少而秘者宜滑之用胡麻麻仁阿膠等是也如妄以峻藥逐

之則津液走氣血耗離通而傳秘實必變生他病

本方加防風皂角仁蜜丸名活血潤燥丸治同皂角得濕則滑濕滑則燥結自除本方

去羌活加升麻紅花生熟二地名潤燥湯俱東垣方治同加升麻者能升始能降也又方

大黃煨熟當歸酒浸枳實炒等分蜜丸亦名潤腸丸治痔病肛門燥澁

通幽湯東垣 治幽門不通上攻吸門噎塞不開氣不得下大便艱難名曰下脘不通治在幽門下脘即幽門胃之下口也人身上下有七門皆下衝上也幽門上衝吸門吸門即會厭氣喉上掩飲食者也衝其吸入之氣不得下歸肝腎為陰火相拒故膈噎不通濁陰不得下降而大便乾燥不能胃之濕與陰火俱在其中則膈脹作矣治在幽門使幽門通利泄其陰火潤其燥血生其新血則幽門通吸門亦不受邪膈噎得開脹滿俱去矣是濁陰得下歸地也、

當歸身 升麻 桃仁研 紅花 甘草炙一錢 生地黃 熟地黃五分 或

加檳榔末五分本方加大黃麻仁名當歸潤腸湯治同

此手足陽明藥也當歸二地滋陰以養血桃仁紅花潤燥而行血檳榔

下墜而破氣滯加升麻者要地之道能升而後能降清陽不升則濁陰不降經所謂地氣上爲雲天氣下爲雨也李東垣曰腎開竅十二陰經曰大便難者取足少陰夫腎主五液津液足則大便如常若飢飽勞役損傷胃氣反食辛熱味厚之物而助火邪火伏血中耗損真陰津液虧少故大便燥結少陰不得大便以辛潤之太陰不得大便以苦泄之陽結者散之陰結者溫之傷食之血燥者以桃仁酒製大黃通之風燥者以麻仁加大黃利之氣濇者郁李仁枳實皂角仁潤之不可概用牽牛巴豆之類下之損其津液燥結愈甚遂成不救

動胃 血燥

韭汁牛乳飲丹溪 治胃脘有死血乾燥枯槁食下作痛翻胃便秘胃脘有死血者嗜酒食辛燥煩多怒積久而成痰熱也稿者血聚則肝氣燥燥熱故鬱蘊於血阻積故食下作痛翻胃而吐出也痰血不去新血不生後腸枯而便秘○睡堂翻胃多因氣血兩虛胃槁胃中而成液可下而食不可下稿在吸門即喉間之會厭也食下胃脘痛須臾吐出稿在賁門胃之上口也此上焦名噎食下良久吐出稿在幽門胃之下口也此中焦名膈朝食暮吐稿在闌門小腸下口也此下焦名反胃又有寒痰瘀血食積痰來胃口致補或消或潤宜隨論治

韭菜汁 牛乳 等分時時呷之有痰阻者加薑汁本方去牛乳加陳

潤治血腸韭汁治消瘀血

此足陽明藥也韭汁辛溫益胃消瘀牛乳甘溫潤燥養血瘀去則胃無阻血潤則大腸通而食得下矣朱丹溪曰翻胃噎膈大便燥結宜牛羊乳時時嚥之兼服四物湯為上策不可服人乳人乳有五味之毒七情之火也非按腸噎不適服香燥藥取快一時破氣而燥血是速其死也不如少服藥飲牛乳加韭汁或姜汁或陳酒為佳丹溪用香燥藥所言補血益陰潤燥和胃調中卻無其力可以潤燥會〇治腸實諸藥韭汁散瘀竹瀝姜汁消痰童便降火人乳生乳潤燥補血蘆根汁止嘔茅根汁涼血甘蔗汁和胃荸薺消食驢尿殺蟲或加燒酒米醋白蜜和諸汁頓服亦佳

黃耆湯本事 治心中煩燥不生津液不思飲食

黃耆 熟地黃 芍藥 五味子 麥冬三兩 天冬 人參 甘草二錢 茯苓一兩 每服三錢加烏梅薑煎

此手足太陰藥也黃耆人參補氣熟地芍藥補血烏梅五味斂耗生津天冬麥冬瀉火補水茯苓淡以利濕甘草甘以和中濕去氣運則脾和

而思食津生而燥退矣

消渴方 丹溪

治渴症胃熱善消水穀 渴石多飲為上消肺熱也多食善飢為中消胃熱也渴而小便數有膏為下消腎熱也腎火盛而水衰也經曰二陽結謂之消二陽者陽明手陽明大腸主津病消則目黃口乾是津不足也足陽明胃主血熱則消穀善飢是血中伏火血不足也末傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹皆不治之症○氣分渴者喜飲涼水宜寒涼滲劑以清其熱血分渴者喜飲熱水宜甘溫酸劑以滋其陰上輕中重下危如上中平則不傳下腎水小便減者為重水生于汁而死于鹹小便本鹹而反甘是生氣泄脾氣下陷入腎中為土剋水也

黃連　天花粉　生地汁　藕汁　牛乳　將黃連花粉為末調服或加薑汁蜂蜜為膏噙化

此手足太陰陽明藥也經曰心移熱于肺傳為鬲消火盛灼金不能生水故令燥渴黃連苦寒以瀉心火生地大寒以生腎水花粉藕汁降火生津牛乳補血潤以去燥火退燥除津生血旺則渴自止矣 止渴生津 黃連花粉

渴症萝藥單用亦可治之

地黃飲子（簡易）治消渴煩燥咽乾面赤（咽乾腎火上炎面赤陽明鬱熱也煩燥子心燥病子腎）

人參 黃耆（各蜜炙） 甘草（炙） 生地黃 熟地黃 天冬 麥冬 枇杷葉（蜜炙）

石斛 澤瀉 枳殼（麩炒） 等分每服三錢

此手足太陰陽明藥也喻嘉言曰此方生精補血潤燥止渴佐以澤瀉枳殼疏導二府（澤瀉瀉膀胱之火枳殼寬大腸之氣）使小府清利則心火下降（心與小腸相表裏）大府流暢則肺經潤澤（肺與大腸相表裏）宿熱既除其渴自止矣（嘉言又曰人參白虎湯治消渴症氣分燥熱此湯治血分燥熱竹葉黃耆湯治氣血燥熱宜隨症而用之附竹葉黃耆湯淡竹葉生地黃各二錢當歸川芎芍藥麥冬黃芩炒人參黃耆甘草半夏石膏煅各一錢治消渴血氣兩虛胃火盛而作渴）

白茯苓丸 治腎消兩腿漸細腰腳無力（此因中消之後胃熱入腎消爍腎脂令腎枯槁故致此疾）

消即下消乃土消中消之傳變飲一溲二溲如膏脂王註曰肺主氣肺無病則氣能管束津液其精微者榮養筋骨血脈餘者為溲肺病則津

液無氣以攝而精散者，亦隨溺下如膏脂也。

茯苓　黃連　花粉　萆薢　熟地黃　覆盆子　人參　玄參（各一兩）　石斛　蛇床子（七錢五分）　雞膍胵（三十具許皮焙，即雞肫皮微炒）　蜜丸，磁石湯送下。

此足少陰藥也。茯苓降心火而交腎，黃連清脾火而瀉心，石斛平胃熱而濇腎（能壯筋骨，療風痺脚弱），熟地、玄參滋腎水，覆盆、蛇床固腎精，人參補氣，花粉生津，萆薢清熱利濕，膍胵，雞之脾也，能消水穀，通小腸膀胱而止便數，善治膈消；磁石色黑入腎，補腎益精，故假之為使也。（喻嘉言曰：友人病消渴後，渴少止，反加躁急，足膝痿弱。予主是丸加犀角。有醫曰：腎病而以黃連、犀角治心，毋乃倒乎？予曰：腎者，胃之關也。胃熱下傳于腎，則關門大開，心之陽火得以直降于腎。心火灼腎，燥不能濟，予用犀角、黃連對治其下降之陽光，寧為倒乎？服之果效，再服六味地黃丸加犀角，而肌澤病起矣。）

久嗽
肺痿

桑白皮等汁十味煎（許仁則）　治氣嗽經久，將成肺痿，乍寒乍熱，唾涕稠粘，喘息氣上，唇口焦乾，亦有唾血者，漸覺瘦悴，小便赤少，色敗毛聳，此亦

成勞及久嗽成肺癰肺痿恐成膿出無多少

桑白皮一升　地骨皮三升二味合煎取汁三升　生地汁五升　生麥冬汁二升　生葛根汁　竹瀝各三升　生薑汁　白蜜　棗膏各一升　牛酥三合　以麥冬生地葛根竹瀝薑汁和煎減半再內桑皮地骨汁和煎三分減一再入酥蜜棗膏攪勿停手煎如飴糖夜臥時取一胡桃大含之稍加至雞子大或晝日丸服亦得

此手太陰藥也桑皮瀉肺行水麥冬補肺生津地骨退熱除蒸竹瀝清痰養血能除陰虛之有大熱者生薑祛寒而溫胃棗蜜補土以生金地汁葛汁甘寒以除大熱白蜜牛酥甘潤以止久嗽也

治久嗽方千金

白蜜二斤　生薑二斤取汁　先秤銅銚知斤兩訖納蜜薑汁微火熬令薑汁盡惟有蜜斤兩在則止每含如棗大一丸日三服

此手太陰藥也白蜜潤肺生薑辛能散寒宋洪邁有痰疾晚對上諭以胡桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼薑桃如前數靜臥必愈邁如旨服久而痰消嗽止不同此意○朱丹溪曰陰分嗽者多屬陰虛治用知母止嗽勿用生薑以其辛散故也

猪膏酒　治過勞四肢筋液耗竭數數轉筋爪甲皆痛不能久立名曰筋極肝主筋筋極六極之一也經曰陽氣者精則養神柔則養筋筋有過勞耗其津液不能榮養故動急而筋數轉也爪甲者筋之餘筋竭木猶木枯則枝柴皆萎也不能久立筋衰不能束骨也

猪脂　薑汁各二升熬取三升再入酒五合分三服

此足厥陰藥也津竭筋枯非草木之藥卒能責效猪膏潤能養筋薑汁辛能潤燥酒和血而性善行取易達于四肢也

本方除薑汁加亂髮煎髮消藥成名猪膏髮煎仲景治諸黃令病從小便出本方除薑汁加金銀花煮酒飲治瘡疥最良

上補老人便秘

麻仁蘇子粥方（本事） 治產後大便不通（許叔微曰婦人產後有三種疾鬱冒則多汗多汗則大便秘故難于）

并及老人風秘

大麻仁 紫蘇子 等分洗淨合研再用水研取汁煮粥啜

此手陽明藥也麻仁陽明正藥滑腸潤燥利便除風蘇子兼走太陰潤肺通腸和血下氣行而不峻緩而能通故老人產婦氣血不足者所宜用也（許叔微曰一婦年八十四忽腹痛頭痛惡心不飲食醫者投補脾治風清利頭目服藥雖愈全不進食其家憂懼予謂前藥皆誤此是老人風秘藏府壅滯聚于胸中則腹脹惡心不思飲食上至于顛則頭痛不消也令作此粥兩啜而氣泄下結糞如椒者十餘枚漸得通利不藥而愈矣）